



奈義ファミリークリニック ファミクリ便り

1
2024 Jan.

令和6年1月1日発行 第220号
社会医療法人清風会奈義ファミリークリニック 発行責任者：松下 明

2024

新年明けましておめでとうございます

昨年も新型コロナウイルスとインフルエンザ流行で大変な1年でしたね。
今年も0歳から100歳(以上)までの地域の皆様の健康を守り、多くの方が「この地域で生活できてよかった」と思えるような取り組みを医療機関として行っていきたいと思います。

1) 感染症対策の徹底

受診の際には発熱・風邪症状がある場合は、直接受付には入らず、電話でご連絡の上、車もしくは別室待機していただき、待合での感染拡大予防にご協力ください。当クリニックでは感染症の診察は別室で行っていますので、定期通院や予防接種でお越しの方は安心して受診してください。

2) ストレスからくる体調不良への対応、不登校・職場不適應への対応

近年の社会環境の変化で、精神的に追い込まれる場面が多いと思います。
当クリニックでは心のケアも行いますので、精神的なしんどさや体調不良についても気軽にご相談ください。

3) 訪問診療体制の充実

受診が難しい状況となったがんや脳卒中後の方など、定期的な訪問診療の方には24時間365日、
宅直医師と携帯電話でつながり、緊急往診ができる体制としています。
訪問診療パンフレットもありますので、そちらもご参照ください。

この地域に暮らす皆様にとって「〇〇さん一家全体のかかりつけ」として家庭医の役割をしっかりと果たしていきたいと思ひます。今年もどうかよろしくお願ひ致します。

社会医療法人清風会 岡山家庭医療センター
奈義ファミリークリニック所長 松下 明



スタッフより
新年の
抱負



- 🐉 病氣やけがをしないように、自分の健康管理はきちんとして楽しく仕事をしたいです(KM)
- 🐱 地域の皆様のお役に少しでも立つようにしたいと思います(S) 🐼 睡眠時間を確保できるようにワークライフバランスを整えます!(E0) 🐼 身心共に、健康第一!!(YN)
- 🐼 笑顔で過ごせるようにしたいです(S) 🐼 龍年がとても良い一年だったと言えるよう一日一日楽しんで過ごそうと思います(M) 🐼 一歩先を見通したサポートができるよう人間力を磨きます(T) 🐼 新しく趣味をみつけて心豊かに過ごしたいです(KH) 🐼 健康に気をつけてがんばります!(Y) 🐼 元気に一年を過ごす(R)
- 🐼 笑顔で専門職としてさらなるレベルアップを目指します!!(TM) 🐼 今年はなにか資格取りたい、頼りになるNsを目指す!!(KC) 🐼 笑顔と優しさを身につけること&三国志読破(現在3/10)(M) 🐼 今年も新しいことに挑戦できる一年にしたいです!!(MK) 🐼 健康に気をつけて楽しく仕事をこなします。(N) 🐼 「よく働きよく休みよく遊べ」を目指したいと思ひます♡(AM) 🐼 健康第一 晴耕雨読 吾唯知足(YY)
- 🐼 皆様に満足度の高い医療を提供すべくよう、日々精進して参ります。(YK)

皆さまも

良いお年を
お迎え下さい



認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなでお話する集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。

※お申し込みは 地域包括支援センター(☎36-4119)へご連絡ください。

マスク着用の上、お気軽にご参加下さい。

今後の
日程

1月12日(金) 脳トレ：「脳のトレーニングは笑いが一番」
2月2日(金) 勉強会：「自分の性格を分析してみよう！」

14:00-15:30 費用：500円 場所：カフェ山桃
(コーヒー・ケーキ付)

来院されるすべての皆様へ

クリニック内では引き続き、
マスクの着用・受付時の検温をお願いします。
必ずマスクをご持参ください。

発熱、風邪症状のある方へ (咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)

駐車場からお電話で受付できます。

☎ 0868-36-3012

※携帯電話をお持ちでない方など
直接受付へお越しください。

1月の診療情報

※1/8(月)は祝日のため休診です。

【午前】 受付時間- 8:30~11:30 (診察開始時間: 9:00)
【午後】 受付時間- 15:30~17:30 (診察開始時間: 16:00)

※朝の開錠時間は 8:30、午前の受付は 11:30まで となりますのでご注意ください。

※木曜・土曜の午後は休診
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は
日本原病院へご相談下さい。

今月の担当医

※変更になることがあります。詳しくはスタッフにお尋ねください。

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 村田 横田	岸本 横田	松下 岸本 横田	田中 岸本 ※隔週	田中 村田	交代制 ※
午後	田中/横田 ※隔週 村田	田中 横田	横田 杉山	休診	松下 ※隔週 村田 横田	休診

- ◆オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ◆松下医師の診療は完全予約制です。
- ◆松下医師の金曜午後の診療は隔週となります。
※今月は 12日金・26日金が診療日
- ◆田中医師・横田医師の月曜午後の診療は隔週です。
※今月は 15・29日月が田中、22日月は横田の診療日
- ◆岸本医師の木曜午前の診療は隔週です。
※今月は 4日木・18日木が診療日

土曜日の担当医

*変更になることもあります

1月 6日(土)	松下 ・ 川口
1月13日(土)	横田 ・ 岸本
1月20日(土)	岸本※ ・ 川口
1月27日(土)	横田 ・ 岸本

※1/13修正しました

予防接種・乳幼児健診外来

月・水 14:40~ ※要予約



栄養指導

毎月第2火曜、第2土曜 ※要予約

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

骨密度測定のご案内



次回は4月は測定ができます
来院時に測定できますのでご検討ください

日本原病院 からのお知らせ

日本原病院 **耳鼻科** (東川 康彦 医師)



日本原病院 **眼科** (皆川 香織 医師)



要予約

令和6年1月6日(土)午前中

令和6年1月27日(土)午前中

※順番を取りに行く場合は
午前8時から11時まで受付

※電話で順番を取る場合は
☎0868-36-3311
午前8時30分から11時まで受付

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口 又は
お電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ~11:30	10:30 ~12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ~17:30	15:00 ~18:00	○	第2・4 金曜日のみ