



ノロウイルス感染症について

毎年11月から翌年の4月にかけて、ノロウイルスの感染を原因とするウイルス性の嘔吐・下痢症が流行します。ノロウイルスは手指や食品を介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子供やお年寄りなどでは重症化したり、吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。

ノロウイルスについてはワクチンがなく、また治療は輸液などの対症療法に限られます。



家庭における注意点

学校、職場、施設内ではノロウイルス感染による嘔吐・下痢症が発生しても、その最初の発端は家庭内での感染による場合が多いです。特に子供や高齢者は健康な成人よりもずっとノロウイルスに感染し、発病しやすいので家庭内での注意が必要です。

① ノロウイルスを
「持ち込まない」



② ノロウイルスを
「つけない」



ノロウイルス食中毒の予防4原則

詳しくはQRコードからご確認ください(政府広報オンライン)



③ ノロウイルスを
「やっつける」



④ ノロウイルスを
「拡げない」



骨密度測定のご案内



次回は4月は測定ができます
来院時に測定できますのでご検討ください



認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなで話をする集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。

※お申し込みは **地域包括支援センター** (☎ 36-4119) へご連絡ください。

マスク着用の上、
お気軽にご参加下さい。

今後の
日程 2月2日(金) 勉強会:「自分の性格を分析してみよう!」
3月1日(金) 脳トレ:「お雛様のおやつをつくろう!」

14:00-15:30 費用:500円 場所:カフェ山桃
(コーヒー・ケーキ付)

来院されるすべての皆様へ

クリニック内では引き続き、
マスクの着用・受付時の検温をお願いします。
必ずマスクをご持参ください。

発熱、風邪症状のある方へ

(咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)
駐車場からお電話で受付できます。

☎ 0868-36-3012

※携帯電話をお持ちでない方など
直接受付へお越しください。

2月の診療情報

※2/12(月)、2/23(金)は祝日のため休診です。

【午前】 受付時間- 8:30~11:30 (診察開始時間: 9:00)
【午後】 受付時間- 15:30~17:30 (診察開始時間: 16:00)

※朝の開院時間は8:30、午前の受付は11:30までとなりますのでご注意ください。

※木曜・土曜の午後は休診
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は
日本原病院へご相談下さい。

今月の担当医

※変更になることがあります。詳しくはスタッフにお尋ねください。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------|----------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 午前 | 松下 村田 横田 | 岸本 横田 | 松下 岸本 横田 | 田中 岸本 ※隔週 | 田中 村田 | 交代制 ※ |
| 午後 | 田中/横田 ※隔週 村田 | 田中 横田 | 横田 杉山 | 休診 | 松下 ※隔週 村田 横田 | 休診 |

- ◆オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ◆松下医師の診療は完全予約制です。
- ◆松下医師の金曜午後の診療は隔週となります。
※今月は9日④が診療日
- ◆田中医師・横田医師の月曜午後の診療は隔週です。
※今月は5・19日⑤は田中、26日⑤は横田の診療日
- ◆岸本医師の木曜午前の診療は隔週です。
※今月は1・15・29日⑥が診療日

土曜日の担当医

*変更になることもあります

| | |
|----------|----------|
| 2月3日(土) | 松下 ・ 川口 |
| 2月10日(土) | 松下 ・ 浜上※ |
| 2月17日(土) | 横田 ・ 岸本 |
| 2月24日(土) | 岸本 ・ 川口 |

※2/6変更になりました

予防接種・乳幼児健診外来

月・水 14:40~ ※要予約



栄養指導

毎月第2火曜、第2土曜 ※要予約

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

ラジオ出演

毎週金曜日 AM8:10~8:20
「おはようファミリードクター」

FM津山(78.0MHz)の朝の情報番組
「グッドモーニング!つやま」にて松下が
生放送で皆さまからの質問にお答えしています!



日本原病院 からのお知らせ

日本原病院 **耳鼻科** (東川 康彦 医師)



日本原病院 **眼科** (皆川 香織 医師)



要予約

令和6年2月3日(土)午前中

令和6年2月17日(土)午前中

※順番を取りに行く場合は
午前8時から11時まで受付

※電話で順番を取る場合は
☎0868-36-3311
午前8時30分から11時まで受付

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口 又は
お電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です

| 受付時間 | 診療時間 | 火 | 金 |
|-----------------|-----------------|---|---------------|
| 10:00 ~11:30 | 10:30 ~12:00 | ○ | 第2・4 金曜日のみ |
| 14:30 ~17:30 | 15:00 ~18:00 | ○ | 第2・4 金曜日のみ |