



# 奈義ファミリークリニック ファミクリ便り

# 3

2024 Mar.

令和6年3月1日発行 第222号  
社会医療法人清風會奈義ファミリークリニック 発行責任者:松下 明

## BLS講習会

先日、クリニック内でBLS（一次救命処置）の講習会を行いました。この講習会は、心肺蘇生法やAEDの使用方法など、緊急時に必要な技術や知識を深める目的で開催しました。迅速で適切な応急処置を行い、救命率向上に貢献することが期待されています。



参加者からは、



子どもに対するBLSは  
初めて体験しました

家族がBLSの必要な  
状況になったらつらい

年に1回はBLSの講習会を  
開いてほしい

学びになりました



などの感想が寄せられました。

## 村田亜紀子先生が3月末で退職となります

子どもの行事や体調不良等で度々ご迷惑をおかけし申し訳なかったのですが、みなさまに温かく接していただけ、時間制約のある私でもお役に立てることもあり嬉しかったです。大変お世話になりました。寂しいですが、異動先の京都でも奈義での経験を活かしてがんばりたいと思います。



## 骨密度測定のご案内



次回は4月は測定ができます  
来院時に測定できますのでご検討ください



## 認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなでお話する集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。

※お申し込みは **地域包括支援センター（☎ 36-4119）** へご連絡ください。

マスク着用の上、  
お気軽にご参加下さい。

今後の  
日程 **3月1日**（金）脳トレ：「お雛様のおやつをつくろう！」  
**4月5日**（金）※内容未定

**14:00-15:30** 費用：**500円** 場所：**カフェ山桃**  
（コーヒー・ケーキ付）

## 来院されるすべての皆様へ

クリニック内では引き続き、  
マスクの着用・受付時の検温をお願いします。  
必ずマスクをご持参ください。

## 発熱、風邪症状のある方へ

(咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)

駐車場からお電話で受付できます。

☎ 0868-36-3012

※携帯電話をお持ちでない方など  
直接受付へお越しください。

## 3月の診療情報

※3/20(水)は祝日のため休診です。

【午前】 受付時間- 8:30~11:30 (診察開始時間: 9:00)  
【午後】 受付時間- 15:30~17:30 (診察開始時間: 16:00)

※朝の開院時間は8:30、午前の受付は11:30までとなりますのでご注意ください。

※木曜・土曜の午後は休診  
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は  
日本原病院へご相談下さい。

### 今月の担当医

※変更になることがあります。  
詳しくはスタッフにお尋ねください。

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 村田 横田	岸本 横田	松下 岸本 横田	田中 岸本 ※隔週	田中 村田	交代制 ※
午後	田中/横田 ※隔週 村田	田中 横田	横田	休診	松下 ※隔週 村田 横田	休診

◆オレンジ色の医師は予約を受けておりません。

◆松下医師の診療は完全予約制です。

◆松下医師の金曜午後の診療は隔週となります。

※3/8・22日(金)が診療日

◆田中医師・横田医師の月曜午後の診療は隔週です。

※3/4・18(月)は田中、3/11・25(月)は横田の診療日

◆岸本医師の木曜午前の診療は隔週です。

※3/14・28日(木)が診療日

◆3/4(月)、19(水)の松下医師の診療は休診です

◆3/14(金)の田中医師の診療は休診です

### 土曜日の担当医

\*変更になることもあります

3月 2日(土)	横田 ・ 川口
3月 9日(土)	横田 ・ 岸本
3月16日(土)	田中 ・ 浜上
3月23日(土)	松下 ・ 川口
3月30日(土)	松下 ・ 川口

### 予防接種・乳幼児健診外来

月・水 14:40~ ※要予約



### 栄養指導

毎月第2火曜、第2土曜 ※要予約

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

### ラジオ出演

毎週金曜日 AM8:10~8:20  
「おはようファミリードクター」

FM津山(78.0MHz)の朝の情報番組  
「グッドモーニング!つやま」にて松下が  
生放送で皆さまからの質問にお答えしています!



## 日本原病院 からのお知らせ

日本原病院 **耳鼻科** (東川 康彦 医師)



要  
予約 日本原病院 **眼科** (皆川 香織 医師)



令和6年3月9日(土)午前中

令和6年3月23日(土)午前中

※順番を取りに行く場合は  
午前8時から11時まで受付

※電話で順番を取る場合は  
☎0868-36-3311  
午前8時30分から11時まで受付

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口 又は  
お電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ~11:30	10:30 ~12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ~17:30	15:00 ~18:00	○	第2・4 金曜日のみ