



# 奈義ファミリークリニック ファミクリ便り

5

2024 May

令和6年5月1日発行 第224号  
社会医療法人清風會奈義ファミリークリニック 発行責任者:松下 明

## 新しい先生からご挨拶 ~よろしくお願いたします~



はじめまして、広島から来ました藤原 匠平と申します。ご家族を守るために日々生活されている方々を支えたいという思いで、医師をしています。お子さんからお年寄りまで、よくある病気から珍しい病気まで対応し、必要に応じて専門医や介護との連携を進めてまいります。そして、お一人では疎かになりがちな健康管理を一緒にしていきましょう。特に、胃カメラや腹部エコー検査を定期的実施しておりますので、お近くの医院で済ませたい方はお声掛けください。また、普段言えないような困りごとや生きづらさを共有して頂けると、私にできることならお力になりたいと思います。地域の課題にも目を向け、時には行政と協力しながら、住みたいと思える地域づくりに貢献したいです。今後ともよろしくお願い致します。  
藤原 匠平

4月からお世話になっています松本奈津美と申します。山形県出身で、大学から卒後6年を秋田県で過ごしました。生活を支える医療に憧れて総合診療医になり、この度家庭医療・在宅医療を学びに参りました。環境ががらりと変わり1ヶ月が経ちましたが、岡山の温かい気候と人柄に支えられ、毎日楽しく過ごしています。おすすめの場所や食べ物などあればぜひ教えてください。至らない点は多々あるかと思いますが、日々様々なことを吸収し診療へ還元しますので、なんでもご相談いただければと思います。よろしくお願いいたします。

松本 奈津美



## 骨密度測定のご案内



**次回は8月に測定ができます**  
来院時に測定できますのでご検討ください



## 認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなで話す集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。

※お申し込みは **地域包括支援センター** (☎ 36-4119) へご連絡ください。

**14:00-15:30 費用：500円(コーヒー・ケーキ付) 場所：カフェ山桃**

マスク着用の上、  
お気軽にご参加下さい。

## 今後の 日程

**5月10日** (金)「心イキキ! 元気応援します」～日本原病院 臨床心理士: 坂元美和さん 精神福祉士: 村島真由美さん

**6月7日** (金)「演劇は、観ても演じても…認知症予防に最適!」～劇団オイボクシ主宰 俳優・介護福祉士: 菅原直樹さん

## 来院されるすべての皆様へ

クリニック内では引き続き、  
マスクの着用・受付時の検温をお願いします。  
必ずマスクをご持参ください。

## 発熱、風邪症状のある方へ

(咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)

駐車場からお電話で受付できます。

☎ 0868-36-3012

※携帯電話をお持ちでない方など  
直接受付へお越しください。

## 5月の診療情報

【午前】 受付時間- 8:30~11:30 (診察開始時間: 9:00)  
【午後】 受付時間- 15:30~17:30 (診察開始時間: 16:00)

※朝の開院時間は8:30、午前の受付は11:30までとなりますのでご注意ください。

※木曜・土曜の午後は休診  
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は  
日本原病院へご相談下さい。

### 今月の担当医

※変更になることがあります。  
詳しくはスタッフにお尋ねください。

	月	火	水	木	金	土
午前	松本 松本 藤原	松本 藤原	松下 成行 藤原	岸本 藤原	田中 藤原	交代制 ※
午後	松本 藤原	田中 三原	佐藤 藤原	休診	松下 ※隔週 松本 藤原	休診

- ◆オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ◆松下医師の診療は完全予約制です。
- ◆松下医師の水曜午後の診療は隔週となります。  
※5/・26金が診療日
- ◆松下医師の金曜午後の診療は隔週となります。  
※4/12・26金が診療日

※5/3(金)~6(月)は祝日のため休診です。

### 土曜日の担当医

\*変更になることもあります

5月4日(土)	休診
5月11日(土)	松本・成行
5月18日(土)	田中・川口
5月25日(土)	田中・藤原

### 予防接種・乳幼児健診外来

火・水※隔週・金 14:40~ ※要予約



### 栄養指導

毎月第2火曜、第2土曜 ※要予約

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

### ラジオ出演

毎週金曜日 AM8:10~8:20  
「おはようファミリードクター」

FM津山(78.0MHz)の朝の情報番組  
「グッドモーニング!つやま」にて松下が  
生放送で皆さまからの質問にお答えしています!



## 日本原病院 からのお知らせ

日本原病院 **耳鼻科** (東川 康彦 医師)



要  
予約 日本原病院 **眼科** (皆川 香織 医師)



令和6年5月11日(土)午前中

令和6年5月18日(土)午前中

※順番を取りに行く場合は  
午前8時から11時まで受付

※電話で順番を取る場合は  
☎0868-36-3311  
午前8時30分から11時まで受付

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口 又は  
お電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ~11:30	10:30 ~12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ~17:30	15:00 ~18:00	○	第2・4 金曜日のみ

# 5月の診療情報

## 担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 松本 藤原	松本 藤原	松下 成行 藤原	岸本 藤原	田中 藤原	交代制※
午後	松本 藤原	田中 三原	佐藤 藤原	休診	松下 ※隔週 松本 藤原	休診

❖ オレンジ色の医師は予約を受けておりません。

❖ 松下医師の診療は完全予約制です。

❖ 松下医師の水曜午後の診療は隔週となります。※5/26(金)が診療日

❖ 松下医師の金曜午後の診療は隔週となります。※5/10(金)・24(金)が診療日

※5/3(金)～6(月)は祝日のため休診です。

## 土曜日の担当医

5月4日(土)	休診
5月11日(土)	松本・成行
5月18日(土)	田中・川口
5月25日(土)	田中・藤原

※変更になることがありますのでご了承ください。