



奈義ファミリークリニック ファミクリ便り

3
2025 MAR.



木々が芽吹き、やさしい風に春の訪れを感じられる季節となりました。
厳しい寒さが和らぎ心躍るさわやかな春、新生活に期待と不安を抱き過ごす方、
別れや出会い、あるいは例年通り花粉に悩まされ…さまざまな思いがかけ巡る季節でもあります。
クリニックでも入退職や異動があります。退職される先生、異動となる看護師、
今年から新しく仲間入りした看護師2名からご挨拶です。

退職医師よりご挨拶

今年度をもって奈義ファミリークリニックを退職することとなりました。在職中は患者さんをはじめ、多くの方々に支えられ、専門医として、そして医師として大きく成長することができました。
不登校やこころがしんどくなった子どもたちとの出会いを通じて、将来は子どもの心を支える専門家として力を尽くしたいと考えるようになりました。
来年度からは岡山市の精神科病院で学びを深め、これからも患者さんやご家族の皆さまのお役に立てるよう努力してまいります。
これまでのご厚情に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



医師 田中 道徳

異動する看護師よりご挨拶

今年度をもって奈義ファミリークリニックから訪問看護あゆみへ異動となりました。
外来通院の患者さんや訪問診療に行っている患者さんと関わらせて頂く勉強になったし、
いい経験をさせてもらえました。小児から高齢者まで幅広くかかわることができ、
たくさんのことを学びました。去年プライマリケア認定看護師の資格を取得したので、
患者さんたちのケアをしっかりしていきたいと思います。
1年半でしたがありがとうございました。



看護師 黒川 千博

新入職のスタッフよりご挨拶



看護師：三好 朋子

奈義に来たばかりなので、
素敵なところを教えてください！



看護師：大内 莉奈

皆様のお力になれるよう
精一杯頑張ります！
よろしくお願い致します。



お薬の調整を希望される際のお願い

外来でお薬の調整を希望される場合に難しい場面があります。

「あの黄色い薬を今日はいらない」「あの緑色の目薬がほしい」「数年前にもらった」
「今日はいつもの湿布はいらないが知り合いがもらった厚いのほしい」

調整が必要なお薬がわかるとよいのですが、色や形だけですとたどり着くまでにかなりの時間を要して、
診療時間に影響することが多く見られます。調整が必要な場合は以下のどちらかで協力をお願いします。

- 1) 欲しい薬、調整したい薬の**実物** (空のケースでも可) を持参
- 2) 欲しい薬、調整したい薬の**薬剤情報** (写真つきの紙) を持参

重要なお話により時間を避けるように、ご協力いただけますと助かります。
より良い診療を心がけますのでよろしくお願い致します。



ラジオ出演

FM津山 (78.0MHz) 毎週金曜日 AM8:10-8:20 「おはようファミリドクター」
朝の情報番組「グッドモーニング! 津山」にて、松下が皆さまからの質問に生放送でお答えしています!

骨密度測定のご案内

今回は4月に測定できます

来院時に測定できますのでお声掛けください

※骨密度測定とは…

骨に含まれるカルシウムの量を計測し、骨の健康状態や骨粗鬆症のリスクを評価します。



認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」

【時間】14:00~15:30【参加費】500円(ケーキ・コーヒー付)

月1回、カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなでお話をする集まりです。

3/7(金)

「みんなで楽しゅう！笑いヨガ！」

笑いヨガ講師：為季千秋さん

笑いが一番の認知症予防!!

4/4(金)

地域包括支援センターまで
お電話にてお申込みください

☎0868-36-4119

3月の診療情報

※発熱、風邪症状(咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)のある方へ

駐車場からお電話で受付できます

☎0868-36-3012

※症状のある方は引き続き、マスクの着用にご協力をお願いします

※携帯電話をお持ちでない方や徒歩で来られる方は、直接受付へお越しください

受付時間 午前：8:30~11:30(診察9:00~) 午後：15:30~17:30(診察16:00~)

今月の担当医

※変更になることがあります

木曜・土曜午後や日曜祝日、夜間など

受付時間外は日本原病院へご相談ください

	月	火	水	木	金	土
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	松下	松本	松下 3/5・19	岸本	田中 ※3/21・28不在	交替制 ※
	松本 ※3/10不在	藤原	成行	藤原	藤原	
	藤原 ※3/24不在		松本 3/5・19			
			藤原 3/12・26			
午後 受付時間 15:30 ~ 17:30	松本	田中 ※3/25不在	佐藤 3/12 ※26不在	休診	松下 3/14・24	休診
	田中 3/3・17	三原 3/11・25	藤原		藤原/松本 7・21日/14・28日	
	藤原 3/10・24	藤原 3/4・18・25			田中/藤原/松本 7/14・28/21	

◆オレンジ色の医師は予約優先です

◆松下医師の診療は完全予約制です

◆松下医師の水曜午前(第1・3週)金曜午後(第2・4週)の診療は隔週です

◆月曜午後の田中医師、藤原医師の診療は隔週です

◆火曜午後の三原医師の診療は隔週(第2・4週)です

◆水曜午後の佐藤医師の診療は隔週(第2・4週)です

◆金曜午後の田中医師の診療は隔週(第1・3・5週)です

◆金曜午後の藤原医師の予約診療は隔週(第1・3・5)です

※3/20(木)は祝日のため休診です

※3/3~4(火)松下の診療は休診です

要予約 乳幼児予防接種・健診外来

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

■枠は14:40でご予約お受けできます。その他ご相談ください。

栄養指導

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽に医師・スタッフにお尋ねください。

土曜日の担当医

※変更になることがあります

3月1日(土)	藤原	川口
3月8日(土)	松下	成行
3月15日(土)	松本	佐藤
3月22日(土)	松本	藤原
3月29日(土)	松下	川口

日本原病院からのお知らせ

日本原病院 耳鼻科のご案内

担当医 東川 康彦 医師

診察日 令和7年3月8日(土)午前中
令和7年3月22日(土)午前中

※順番を取りに行く場合：午前8:00~11:00に受付

※電話で順番をとる場合：午前8:30~11:00に受付

☎0868-36-3311 ※診察は9:00から

日本原病院 眼科のご案内

要予約

担当医 皆川 香織 医師

※診療前日の診療時間内までに、受付窓口又はお電話(0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診察時間	火	金
10:00-11:30	10:30-12:00	○	第2・4金曜日のみ
14:30-17:30	15:00-18:00	○	第2・4金曜日のみ