



8月号

つやま

ファミ
クリ

通信



	月	火	水	木	金	土
午前 受付 8:30～11:30 (診療時間9:00～)	辻川 (2・4週) 予約優先	戸川 予約優先	戸川 ※1	交代制	松下 (2・4週) 予約優先	交代制
	戸川	青景 予約優先	辻川 ※1	戸川 辻川	辻川 予約優先	
	青景	辻川	松尾 (2・4週)	竹内	戸川	

13:30～15:30 訪問診療

午後 受付 15:30～17:30 (診療時間16:00～)	戸川 予約優先	松下 (1・3・5週) 予約優先	戸川	休診	戸川 予約優先	休診
	辻川	豊田 (2・4週) 13:00～17:00 完全予約制			辻川	
	青景	辻川 予約優先			青景	

※1 いずれかの医師が休診になる可能性があります。 ※都合により、診療医を変更する場合がございますのでご了承ください。
※健診、予防接種は予約制となっております。WEB、窓口、お電話にてご予約をお願いいたします。

夏とくに気を付けたい病気と予防法

熱中症

長時間気温の高いところで過ごすとう熱中症になる可能性があります。水分をこまめに摂る、通気性のよい服を着る、涼しい場所で休むなど、工夫をして過ごしましょう。

食中毒

気温が高いと食品が傷みやすいため、細菌による食中毒のリスクが高まります。冷蔵保存を徹底する、十分に加熱する、手や調理器具を清潔に保つなど、気を付けましょう。

紫外線による
皮膚のダメージ

強い紫外線を浴びつづけると日焼けや皮膚がんのリスクが高まります。日焼け止めをしっかりと塗る、帽子やアームカバーの着用、直射日光を避けるなど対策をしましょう。

溶連菌感染症

プールや混雑した場所で流行することのある細菌感染症で、咽喉の傷みや発熱を伴うことがあります。手洗いを徹底し、体調が悪いときは早めに受診しましょう。



◀ お子さんの「感染症による夏風邪」について

毎月ホームページにてブログを更新しています。流行り病についてや医師が伝えたいことなどをまとめているので、ぜひ参考にしてみてくださいね！

WEB予約はこちらから



窓口で診察券を出される際、WEB予約をしている旨をお伝えください
混雑状況などによっては、WEB予約受付時間の短縮や休止をする場合がございます。その場合は受付時間内にお電話でお問い合わせください。

社会医療法人清風会

津山ファミリー
クリニック

〒708-1125 津山市高野本郷1279-28
TEL 0868-26-2221 FAX 0868-26-5551