



奈義ファミリークリニック ファミリー便り

9

2025 SEP.

防災訓練を実施しました

8月某日、当クリニックにて災害に備えた防災訓練を実施しました。患者様とスタッフの安全を守るため、緊急事態への対応力を向上させることを目的として、スタッフ一人一人が真剣に訓練に取り組みました。

訓練の概要

①机上訓練



想定される災害、災害が起こったときの最初の行動等を机上にて確認しました。

②実地訓練



用意したシナリオに沿って、地震発生～避難経路確認／火災発見・通報～避難までの訓練を実際に行いました。リーダーの指示のもと、「火気点検班」「避難誘導班」「見回り班」に分かれ、班ごとの情報を逐一リーダーに報告することで情報を集約し、安全を確保しながら避難をしました。

③振り返り



「避難経路上に階段があり、車いすの移動が困難だった」「リーダーが常に情報を共有し続けることが難しい」など、振り返りで出し合った意見を今後の検討課題としています。



クリニックでは患者様とスタッフの安全を最優先に考え、年に2回の防災訓練に取り組んでおり、今回出された意見・課題点を見直し、より安全な環境を提供できるよう努めてまいります。

書籍出版 のお知らせ



所長の松下がAmazonから『自分らしく生きるための「患者学」』という図書を出版しました。

複雑な社会で医療・介護・福祉・教育システムとどのように向き合うのか、家庭医の立場から患者さんやご家族に向けた図書です。結婚前の方から年配の方まで、患者学を学んで、ストレスの少ない人生を送っていただければと思います。

院内で閲覧できますので、ぜひお手に取ってみてください



左記QRコード（Amazonサイト）から詳細をご覧ください。
※電子書籍のKindle Unlimited加入者は無料で読めます。
※紙媒体版「ペーパーバック」もあります。
※書店等では購入できません。

自分らしく生きるための 「患者学」

社会医療法人 清風会
岡山家庭医療センター
松下 明



家族ライフサイクルとセルフケアで学ぶ、
主体的な医療・介護・福祉とのかかわり方

ラジオ出演

FM津山（78.0MHz）毎週金曜日 AM8：10-8：20 「おはようファミリードクター」
朝の情報番組「グッドモーニング！津山」にて、松下が皆さまからの質問に生放送でお答えしています！

骨密度測定のご案内

今回は12月に測定できます

来院時に測定できますのでお声掛けください

※骨密度測定とは…

骨に含まれるカルシウムの量を計測し、
骨の健康状態や骨粗鬆症のリスクを評価します。



認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」

【時間】14:00～15:30【参加費】500円（コーヒーとお菓子付）

月1回、カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなでお話をする集まりです。

9/5（金）

「笑いは最強の認知症予防じゃけん！」

日本原病院 公認心理士・臨床心理士 山村亮介さん

精神保健福祉士 村島真由美さん

10/3（金）

内容未定

地域包括支援センターまで
お電話にてお申込みください

☎0868-36-4119

今月の診療情報

※発熱、風邪症状（咳・鼻水・下痢・咽頭痛など）のある方へ

駐車場からお電話で受付できます

☎0868-36-3012

※症状のある方は引き続き、マスクの着用にご協力をお願いいたします

※携帯電話をお持ちでない方や徒歩で来られる方は、直接受付へお越しください

受付時間 午前：8:30～11:30（診察9:00～） 午後：15:30～17:30（診察16:00～）

今月の担当医

下記とは異なるスケジュールになることがあります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 受付時間 8:30 ～ 11:30	松下	松本	松下 9/3・17のみ	成行	成行	交替制 ※
	松本	藤原 9/9・30のみ	松本	青景 9/11のみ	藤原 9/12・26のみ	
	成行		岸本			
午後 受付時間 15:30 ～ 17:30	松本	松本	藤原	休診	松下 9/12・26のみ	休診
	藤原 9/8・22のみ	藤原 9/2・16・30のみ	成行		藤原	
		成行 9/9のみ			成行	

木曜・土曜午後や日曜祝日、夜間など
受付時間外は日本原病院へご相談ください

◆オレンジ色の医師は予約優先です

◆松下医師の診療は完全予約制です

◆松下医師の水曜午前（第1・3週）金曜午後（第2・4週）
の診療は隔週です

◆月曜午後と金曜午前の藤原医師の診療は隔週です

◆火曜午後の藤原医師・成行医師の診療は隔週です

❖ 9/15（月）、9/23（火）は祝日のため休診です

要予約 乳幼児予防接種・健診外来

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 枠は14:30でご予約お受けできます。その他ご相談ください。

栄養指導

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。
ご希望の方はお気軽に医師・スタッフにお尋ねください。

土曜日の担当医

※変更になることがあります

9/6（土）	藤原	川口
9/13（土）	松本	成行
9/20（土）	岸本	川口
9/27（土）	成行	岸本

日本原病院からのお知らせ

日本原病院 耳鼻科のご案内

担当医 東川 康彦 医師

診察日 令和7年9月6日（土）午前中
令和7年9月20日（土）午前中

❖ 順番を取りに行く場合：午前8:00～11:00に受付

❖ 電話で順番をとる場合：午前8:30～11:00に受付

☎0868-36-3311 ❖ 診察は9:00から

日本原病院 眼科のご案内

要予約

担当医 皆川 香織 医師

❖ 診療前日の診療時間内までに、受付窓口又は
お電話（0868-36-3311）にて予約可能です。

受付時間	診察時間	火	金
10:00-11:30	10:30-12:00	○	第2・4金曜日のみ
14:30-17:30	15:00-18:00	○	第2・4金曜日のみ