



奈義ファミリークリニック ファミクリ便り

9

2025 SEP.

防災訓練を実施しました

8月某日、当クリニックにて災害に備えた防災訓練を実施しました。

患者様とスタッフの安全を守るため、緊急事態への対応力を向上させることを目的として、スタッフ一人一人が真剣に訓練に取り組みました。

①机上訓練



想定される災害、災害が起こったときの最初の行動等を机上にて確認しました。

②実地訓練



用意したシナリオに沿って、地震発生～避難経路確認／火災発見・通報～避難までの訓練を実際に行いました。リーダーの指示のもと、「火気点検班」「避難誘導班」「見回り班」に分かれ、班ごとの情報を逐一リーダーに報告することで情報を集約し、安全を確保しながら避難をしました。

③振り返り



「避難経路上に階段があり、車いすの移動が困難だった」「リーダーが常に情報を共有し続けることが難しい」など、振り返りで出し合った意見を今後の検討課題としていきます。



訓練の概要

クリニックでは患者様とスタッフの安全を最優先に考え、年に2回の防災訓練に取り組んでおり、今回出された意見・課題点を見直し、より安全な環境を提供できるよう努めてまいります。

書籍出版 のお知らせ



所長の松下がAmazonから
『自分らしく生きるために「患者学」』
という図書を出版しました。

複雑な社会で医療・介護・福祉・教育システムとどのように向き合うのか、家庭医の立場から患者さんやご家族に向けた図書です。結婚前の方から年配の方まで、患者学を学んで、ストレスの少ない人生を送ってもらえればと思います。

院内で閲覧できますので、ぜひお手に取ってみて下さい



左記QRコード（Amazonサイト）から詳細をご覧いただけます。
※電子書籍のKindle Unlimited加入者は無料で読めます。
※紙媒体版「ペーパーバック」もあります。
※書店等では購入できません。

自分らしく生きるために 「患者学」

社会医療法人 清風会
岡山家庭医療センター

松下 明



家族ライフサイクルとセルフケアで学ぶ、
主体的な医療・介護・福祉とのかかわり方

ラジオ出演

FM津山（78.0MHz）毎週金曜日 AM8：10-8：20 「おはようファミリードクター」

朝の情報番組「グッドモーニング！津山」にて、松下が皆さまからの質問に生放送でお答えしています！

骨密度測定のご案内

次回は12月に測定できます

来院時に測定できますのでお声掛けください

※骨密度測定とは…

骨に含まれるカルシウムの量を計測し、

骨の健康状態や骨粗鬆症のリスクを評価します。



認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」

【時間】14:00~15:30 【参加費】500円（コーヒーとお菓子付）

月1回、カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなでお話をする集まりです。

9/5 金

「笑いは最強の認知症予防じゃけん！」

日本原病院 公認心理士・臨床心理士 山村亮介さん

精神保健福祉士 村島真由美さん

10/3 金

内容未定

地域包括支援センターまで
お電話にてお申込みください

0868-36-4119

今月の診療情報

※発熱、風邪症状（咳・鼻水・下痢・咽頭痛など）のある方へ

駐車場からお電話で受付できます

0868-36-3012

※症状のある方は引き続き、マスクの着用にご協力をお願いいたします

※携帯電話をお持ちでない方や徒歩で来られる方は、直接受付へお越しください

受付時間 午前：8:30~11:30（診察9:00~） 午後：15:30~17:30（診察16:00~）

今月の担当医

下記とは異なるスケジュールになることがあります。ご了承ください。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 交替制※ |
|-----------------------------------|----------------|-------------------|----------------|--------------|-----------------|---|------|
| 午前 受付時間 8:30 ~ 11:30 | 松下 | 松本 | 松下 9/3・17のみ | 成行 | 成行 | | |
| | 松本 | 藤原 9/9・30のみ | 松本 | 青景 9/11のみ | 藤原 9/12・26のみ | | |
| 午後 受付時間 15:30 ~ 17:30 | 成行 | | 岸本 | | | | |
| | 松本 | 松本 | 藤原 | | 松下 9/12・26のみ | | 休診 |
| | 藤原 9/8・22のみ | 藤原 9/2・16・30のみ | 成行 | | 藤原 | | |
| | | 成行 9/9のみ | | | 成行 | | |

木曜・土曜午後や日曜祝日、夜間など
受付時間外は日本原病院へご相談ください

◆オレンジ色の医師は予約優先です

◆松下医師の診療は完全予約制です

◆松下医師の水曜午前（第1・3週）金曜午後（第2・4週）
の診療は隔週です

◆月曜午後と金曜午前の藤原医師の診療は隔週です
◆火曜午後の藤原医師・成行医師の診療は隔週です

❖ 9/15（月）、9/23（火）は祝日のため休診です

要予約 乳幼児予防接種・健診外来

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

■枠は14:30でご予約お受けできます。その他ご相談ください。

栄養指導

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。
ご希望の方はお気軽に医師・スタッフにお尋ねください。

日本原病院からのお知らせ

日本原病院 耳鼻科 のご案内

担当医 東川 康彦 医師

診察日 令和7月9月6日（土）午前中
令和7年9月20日（土）午前中

❖順番を取りに行く場合：午前8:00~11:00に受付

❖電話で順番をとる場合：午前8:30~11:00に受付

0868-36-3311 ❖診察は9:00から

日本原病院 眼科 のご案内

要予約

担当医 皆川 香織 医師

❖診療前日の診療時間内までに、受付窓口又は
お電話（0868-36-3311）にて予約可能です。

| 受付時間 | 診察時間 | 火 | 金 |
|-------------|-------------|---|-----------|
| 10:00-11:30 | 10:30-12:00 | ○ | 第2・4金曜日のみ |
| 14:30-17:30 | 15:00-18:00 | ○ | 第2・4金曜日のみ |