



奈義ファミリークリニック ファミリー便り



秋から冬へ ~インフルエンザ・コロナワクチンはじまっています。

冬が近づくにつれて紅葉が鮮やかになり、地域に冬の訪れを感じる季節になりました。11月に入り、寒さが増してくるこの時期はインフルエンザやコロナウイルスに対する準備を始める時期でもあります。クリニックでは、ワクチン接種を通じて皆さまの健康をサポートさせていただいています。冬を迎える準備として早めの接種をお勧めしています。

インフルエンザワクチン

(予約は必要ありません。診察時間内で受付順での接種となりますのでご了承ください。)

コロナワクチン・65歳以上の方、60歳~64歳で対象となる方※

(予約が必要です。受付窓口又はお電話にてお問い合わせください)

(※) 心臓・腎臓または呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス (HIV) による免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方。

※費用はお住いの市町村、年齢によって異なりますのでお問い合わせください。



10月
着任

加藤篤之先生よりご挨拶

岡山大学病院総合内科・総合診療科より参りました総合診療専攻医の加藤篤之と申します。出身は岡山市です。医師になってからは岡山、倉敷など県南部地域で働いておりました。このたび奈義ファミリークリニックの研修にともない津山に引っ越しました。趣味は料理、スノーボード、バイクで、特に得意料理はタコスです。岡山で雪が降る生活に慣れてはおりませんがぜひアドバイスを頂けると嬉しいです。診療では、訪問診療、外来ともに担当させていただきます。皆さんにとってよい相談相手、かかりつけ医として勤めていけるよう研修してまいります。まだまだ慣れないことが多い状況ではありますが、何卒よろしくお願い申し上げます。



書籍出版 のお知らせ

所長の松下がAmazonから『自分らしく生きるための「患者学」』という図書を出版しました。複雑な社会で医療・介護・福祉・教育システムとどのように向き合うのか、家庭医の立場から患者さんやご家族に向けた図書です。結婚前の方から年配の方まで、患者学を学んで、ストレスの少ない人生を送ってもらえればと思います。

自分らしく生きるための「患者学」

社会医療法人 清風会
岡山家庭医療センター
松下 明



家族ライフサイクルとセルフケアで学ぶ、主体的な医療・介護・福祉とのかかわり方

院内で閲覧できますので、ぜひお手に取ってみてください



左記QRコード (Amazonサイト) から詳細をご覧ください。
※電子書籍のKindle Unlimited加入者は無料で読めます。
※紙媒体版「ペーパーバック」もあります。
※書店等では購入できません。

ラジオ出演

FM津山 (78.0MHz) 毎週金曜日 AM8:10-8:20 「おはようファミリードクター」朝の情報番組「グッドモーニング! 津山」にて、松下が皆さまからの質問に生放送でお答えしています!

骨密度測定のご案内

今回は12月に測定できます

来院時に測定できますのでお声掛けください

※骨密度測定とは…

骨に含まれるカルシウムの量を計測し、骨の健康状態や骨粗鬆症のリスクを評価します。



認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」

【時間】14:00~15:30【参加費】500円（コーヒーとお菓子付）

月1回、カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなでお話をする集まりです。

11/7(金)

「昭和歌謡を歌おう！脳と体を動かそう！」

音楽療法士 内田 京子 さん

12/5(金)

「クリスマス会と望年会」～来年の自分に年賀状で目標を送ろう～

カフェ山桃店主：大谷登美子さんと生活支援コーディネーター：植月尚子さん



地域包括支援センターまで
お電話にてお申込みください

☎0868-36-4119

今月の診療情報



※発熱、風邪症状（咳・鼻水・下痢・咽頭痛など）のある方へ

駐車場からお電話で受付できます

☎0868-36-3012

※症状のある方は引き続き、マスクの着用にご協力をお願いいたします

※携帯電話をお持ちでない方や徒歩で来られる方は、直接受付へお越しください

受付時間 午前：8:30~11:30（診察9:00~） 午後：15:30~17:30（診察16:00~）

今月の担当医

下記とは異なるスケジュールになることがあります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	松下	加藤	松下 ①③⑤	成行	成行	交替制※
	成行	岸本 ②④	加藤	加藤 ②	秋田 ①③⑤	
	加藤 ②④		岸本		青景 ②④	
午後 受付時間 15:30 ~ 17:30	加藤	成行	成行	休診	松下 ②④	休診
	藤原 ②④	加藤	藤原		藤原	
		藤原 ①③⑤			成行	

木曜・土曜午後や日曜祝日、夜間など

受付時間外は日本原病院へご相談ください

◆オレンジ色の医師は予約優先です

◆松下医師の診療は完全予約制です

◆松下医師の水曜午前、金曜午後の診療は隔週です

※①~⑤の記載は週数を表しており隔週での診療となっています

❖11/3(月)、11/24(月)は祝日のため休診です

◆11/4(火)~7(金)藤原医師の診療は休診です

◆11/12(水)~14(金)成行医師の診療は休診です

要予約 乳幼児予防接種・健診外来

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■枠は14:30でご予約お受けできます。その他ご相談ください。

土曜日の担当医

※変更になることがあります

11/1(土)	松下	加藤
11/8(土)	岸本	川口
11/15(土)	藤原	加藤
11/22(土)	加藤	岸本
11/29(土)	成行	川口

栄養指導

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽に医師・スタッフにお尋ねください。

日本原病院からのお知らせ

日本原病院 耳鼻科のご案内

担当医 東川 康彦 医師

診察日 令和7年11月8日(土) 午前中
令和7年11月22日(土) 午前中

❖順番を取りに行く場合：午前8:00~11:00に受付

❖電話で順番をとる場合：午前8:30~11:00に受付

☎0868-36-3311 ❖診察は9:00から

日本原病院 眼科のご案内

要予約

担当医 皆川 香織 医師

❖診療前日の診療時間内までに、受付窓口又はお電話(0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診察時間	火	金
10:00-11:30	10:30-12:00	○	第2・4金曜日のみ
14:30-17:30	15:00-18:00	○	第2・4金曜日のみ