



奈義ファミリークリニック ファミクリ便り

10
2026 OCT.

～予防接種のご案内～



朝晩の冷え込みが厳しくなり、秋の深まりを感じる季節となりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分な睡眠と栄養を心がけましょう。感染症予防として予防接種の時期になりましたので各種ワクチンをご紹介します。



インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種を10月1日より開始しております。

予約制ではありませんので、ご希望の方は来院時にお申し出ください。

※接種費用はお住まいの自治体により異なります。



新型コロナウイルス感染症

変異を繰り返しながら流行が続いています。高齢の方や基礎疾患のある方は重症化リスクがあるため、予防接種をご希望の方はご相談ください。



RSウイルス感染症

乳幼児や高齢者が感染すると、細気管支炎や肺炎を引き起こし、重症化することがあります。「ただの風邪」と思わず、激しい咳やゼーゼーという呼吸が見られたら、早めに当院を受診してください。

現在、60歳以上の方や妊婦の方を対象としたRSウイルスワクチンも実用化され、当院では60歳以上の方を対象としたワクチン接種が可能です。ご相談ください。

**インフルエンザ
ワクチンを
接種しましょう**

流行が本格化する前の
接種がおすすめです

2026年
10月1日より開始

接種費用 **4,000円**
※自治体によって接種費用の助成がある場合があります。

対象 **日本原病院** ▶ 高校生以上
奈義・湯郷・津山
ファミクリクリニック ▶ 生後6か月から
※接種終了時期はワクチンの供給量によって変動します。

13歳未満のお子さんは
2回接種
しましょう

インフルエンザワクチンを接種することで・・・

- ✓ 感染した場合・・・発症の可能性を低減させる効果があります
- ✓ 発症時・・・重症化を防ぐ効果があります

予告

次回は12月に測定できます 骨密度検査のススメ

現在の骨の状態を知り、将来の骨折予防につなげるための大切な検査です。
気になる方はお気軽にスタッフまで
お声かけください。



FREE Wi-Fi

無料Wi-Fiをご利用いただけます

院内にて右記のQRコードを読み取ると
接続ができます。ぜひご利用ください。



書籍出版 のお知らせ



所長の松下がAmazonから

『自分らしく生きるための「患者学」』

という図書を出版しました。

複雑な社会で医療・介護・福祉・教育システムとどのように向き合うのか、家庭医の立場から患者さんやご家族に向けた図書です。結婚前の方から年配の方まで、患者学を学んで、ストレスの少ない人生を送っていただければと思います。

自分らしく生きるための 「患者学」

社会医療法人 済美会
岡山家庭医療センター
松下 明



家族ライフスタイルとセルフケアで学ぶ、
主体的な医療・介護・福祉とのかわり方

院内で閲覧できますので、ぜひお手に取って下さい



左記QRコード（Amazonサイト）から詳細をご覧いただけます。

※電子書籍のKindle Unlimited加入者は無料で読めます。

※紙媒体版「ペーパーバック」もあります。※書店等では購入できません。

ラジオ出演

FM津山（78.0MHz）毎週金曜日 AM8：10-8：20 「おはようファミリードクター」

朝の情報番組「グッドモーニング！津山」にて、松下が皆さまからの質問に生放送でお答えしています！

認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

【時間】14:00～15:30

【参加費】500円（コーヒーとお菓子付）

月1回、カフェ山桃さんをお借りして、
コーヒーを飲みながら認知症について学び、
みなでお話をする集まりです。

10/7金

「アメリカと日本の文化の違い」

国際交流員：ポールセン・エレナさん



11/6金

「認知症の薬や栄養補助食品について」

マスカット薬局薬剤師：國富達矢さん



お申し込みは地域包括支援センターまで ☎ 0868-36-4119

今月の診療情報

※発熱、風邪症状のある方へ
（咳・鼻水・下痢・咽頭痛など）

駐車場からお電話で受付できます

☎ 0868-36-3012

症状のある方は引き続き、マスクの着用にご協力をお願いいたします

※携帯電話をお持ちでない方や徒歩で
来られる方は直接受付へお越しください

受付時間

午前：8:30～11:30（診察9:00～） 午後：15:30～17:30（診察16:00～）

今月の担当医

下記とは異なるスケジュールになることがあります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 受付時間 8:30 ～ 11:30	松下	岸本 10/27不在	松下 10/7・21のみ	松下 10/8除く	成行	交 替 制 ※
	成行	加藤	岸本 10/28不在	成行	竹内	
	岸本 10/26不在		目瀬 10/14・28のみ	岸本 10/8のみ		
午後 受付時間 15:30 ～ 17:30	岸本	成行 10/6・20予約	成行	休 診	松下 10/9・23のみ	休 診
	竹内 10/26のみ	岸本 10/27不在	目瀬		成行 10/9・30予約	
		青景 10/6・20のみ			竹内 10/9・30のみ	

木曜・土曜午後や日曜祝日、夜間など

受付時間外は日本原病院へご相談ください

◆オレンジ色の医師は予約優先です

◆松下医師の診療は完全予約制です

◆松下医師の水曜午前、金曜午後の診療は隔週です

※10/26～30の岸本の診療は休診です。

❖10/12㊿は祝日のため休診です。

要予約 乳幼児予防接種・健診外来

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■枠は14:30でご予約お受けできます。その他ご相談ください。

栄養指導

日本原病院栄養士による栄養指導をご希望の方は
お気軽に医師・スタッフにお尋ねください。

土曜日の担当医

※変更になることがあります

10/3（土）	松下	川口
10/10（土）	戸川	竹内
10/17（土）	成行	目瀬
10/24（土）	岸本	川口
10/31（土）	成行	青景

日本原病院からのお知らせ

耳鼻科のご案内

担当医 東川 康彦 医師

診察日 令和8月10月10日（土）
令和8年10月24日（土）

❖順番を取りに行く場合：
午前8:00～11:00に受付

❖電話で順番をとる場合：
午前8:30～11:00に受付

眼科のご案内

担当医 皆川 香織 医師

要予約

診察日 毎週火曜／第2・第4金曜
午前10:00-11:30 午後14:30-17:30

❖前日までに受付窓口又は電話でご予約ください。

社会医療法人清風會日本原病院

☎ 0868-36-3311

受付時間：月～土（日祝除く）8:30～17:30

泌尿器科のご案内

担当医 覺前 蕉 医師

診察日 毎週金曜日午後
14:30-17:30

予約不要 当日OK



おしっこの悩みを抱えていませんか？専門医が丁寧に話を伺います。些細な違和感でも、まずは一度、お気軽にご相談ください。

ご予約・お問い合わせは ➡