



奈義ファミリークリニック ファミリー便り



～防災訓練の実施と防災対策のススメ～

国内外各地で地震や豪雨などの自然災害が多く発生しており、不安を感じられている方も多いのではないのでしょうか。こうしたニュースを目にするたび、日頃からの備えの大切さを強く実感させられます。

当院では、万が一の災害時には迅速・安全に避難誘導し、皆さまの命と安全をしっかりと守りできるように、年に2回の訓練を行うことで防災への意識を高めています。

先日実施しました地震・火災を想定した防災訓練では、「座学研修」を行ったあと、実際の訓練を通して避難誘導ルートの確認、消防署への通報、消火器の取扱について再度確認をしました。



院内の『非常口』の
マークをぜひ一度チェッ
クしてみてくださいね



皆さまがいつでも安心して受診できるよう、クリニックスタッフ一同、日頃の備えと対策に万全を期してまいります。



★家庭でも一般的な非常食や水に加えて、「医療の備え」としてお薬手帳のコピー（スマホのカメラで写真を撮っておくだけでも有効です）、**常備薬・持病のお薬**（最低でも3日～1週間分を保管しておきましょう）、**予備のメガネや補聴器の電池**などのご準備をおすすめします。

新入職員のお知らせ

8月より医療事務スタッフが1名入職しました。

熊本出身の居森です
宜しくお願い致します



FREE Wi-Fi

無料Wi-Fiをご利用いただけます

院内にて右記のQRコードをスキャンすると接続ができます。ぜひご利用ください。



書籍出版 のお知らせ



所長の松下がAmazonから

『自分らしく生きるための「患者学」』

という図書を出版しました。

複雑な社会で医療・介護・福祉・教育システムとどのように向き合うのか、家庭医の立場から患者さんやご家族に向けた図書です。結婚前の方から年配の方まで、患者学を学んで、ストレスの少ない人生を送ってもらえればと思います。

自分らしく生きるための 「患者学」

社会医療法人 済奥会
岡山家庭医療センター
松下 明



家族ライフサイクルとセルフケアで学ぶ、
主体的な医療・介護・福祉とのかかわり方

院内で閲覧できますので、ぜひお手に取って下さい



左記QRコード（Amazonサイト）から詳細をご覧いただけます。

※電子書籍のKindle Unlimited加入者は無料で読めます。

※紙媒体版「ペーパーバック」もあります。 ※書店等では購入できません。

ラジオ出演

FM津山（78.0MHz）毎週金曜日 AM8：10-8：20 「おはようファミリードクター」

朝の情報番組「グッドモーニング！津山」にて、松下が皆さまからの質問に生放送でお答えしています！

認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

【時間】14:00～15:30

【参加費】500円（コーヒーとお菓子付）

月1回、カフェ山桃さんをお借りして、
コーヒーを飲みながら認知症について学び、
みんなでお話をする集まりです。

9/4(金)

「懐かしの歌謡曲を一緒に歌おう」

音楽療法士：内田 京子さん



10/7(金)

内容未定

お申し込みは地域包括支援センターまで ☎ 0868-36-4119

今月の診療情報

※発熱、風邪症状のある方へ
(咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)

駐車場からお電話で受付できます

☎ 0868-36-3012

症状のある方は引き続き、マスクの着用にご協力をお願いいたします

※携帯電話をお持ちでない方や徒歩で来られる方は直接受付へお越しください

受付時間

午前：8:30～11:30（診察9:00～） 午後：15:30～17:30（診察16:00～）

今月の担当医

下記とは異なるスケジュールになることがあります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 受付時間 8:30 ～ 11:30	松下 9/7不在	岸本	松下 9/2・16・30のみ	松下 9/3・17・24のみ	成行	交替制※
	成行	加藤	岸本	成行	秋田 9/4・18のみ	
	岸本 9/14・28のみ		加藤		竹内 9/11・25のみ	
午後 受付時間 15:30 ～ 17:30	岸本	成行 9/1・15・29予約	成行	休診	松下 9/11不在 9/25のみ	休診
	加藤 9/14・28のみ	岸本	目瀬		成行 9/11・25予約	
		青景 9/1・15・29のみ			竹内 9/11・25のみ	

木曜・土曜午後や日曜祝日、夜間など

受付時間外は日本原病院へご相談ください

◆オレンジ色の医師は予約優先です

◆松下医師の診療は完全予約制です

◆松下医師の水曜午前、金曜午後の診療は隔週です

※9/7～11の松下の診療は休診です。

❖9/21(月)・22(火)・23(水)は祝日のため休診です。

要予約 乳幼児予防接種・健診外来

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■枠は14:30でご予約お受けできます。その他ご相談ください。

土曜日の担当医

※変更になることがあります

9/5(土)	成行	川口
9/12(土)	成行	目瀬
9/19(土)	岸本	加藤
9/26(土)	成行	川口

栄養指導

日本原病院栄養士による栄養指導をご希望の方は
お気軽に医師・スタッフにお尋ねください。

日本原病院からのお知らせ

耳鼻科のご案内

担当医 東川 康彦 医師

診察日 令和8月9月12日(土)
令和8年9月26日(土)

❖順番を取りに行く場合：
午前8:00～11:00に受付

❖電話で順番をとる場合：
午前8:30～11:00に受付

眼科のご案内

担当医 皆川 香織 医師

要予約

診察日 毎週火曜/第2・第4金曜
午前10:00-11:30 午後14:30-17:30

❖前日までに受付窓口又は電話でご予約ください。

社会医療法人清風会日本原病院

☎ 0868-36-3311

受付時間：月～土（日祝除く）8:30～17:30

泌尿器科のご案内

担当医 覺前 蕉 医師

診察日 毎週金曜日午後
14:30-17:30

予約不要

当日OK



おしっこの悩みを抱えていませんか？専門医が丁寧に話を伺います。些細な違和感でも、まずは一度、お気軽にご相談ください。

ご予約・お問い合わせは ➡