

入場無料

第2回

奈義町 こころの健康づくり フォーラム

子どものSOSをキャッチするために地域が取り組めること

2026 2.22 日 11:30 ~ 15:30
奈義町文化センター1階

その子らしさを大切にできる地域とは？

子どもを見守る大人たちが、医療・教育・福祉・地域の立場から、子どもの心の健康を支える方法を考えます。専門家による講演やパネルディスカッションを通して、子どもたちが安心して自分らしく過ごせる地域づくりのヒントを見つけてみませんか。

基調講演



「その子らしさ」を大切にするために周りの大人ができること

希望ヶ丘ホスピタル 児童精神科医 高山 恵子氏

自閉症スペクトラム症や注意欠如多動症は、親のしつけや努力不足ではなく、脳の特性によるものです。大切なのは「指導」ではなく、子どもに寄り添う気持ち。日常の関わり方のコツもお伝えします。みんなで子どもの「できた！」を育てていきましょう。

軽食コーナー

※数に限りがございます



おさじ

看板商品さといもドーナツ、冬季限定のさといも豚まん、新作の中華粥をご用意いたします。



湧気自然塾

バター・牛乳不使用、風味づけのオリーブオイルが特徴のケーキ。自前の干しブドウも美味しさを引き立てています。

パネルディスカッション

地域ので支える子どもの未来 ~子どもたちが輝くために今できること~

「地域で支える子どもの心の健康」をテーマに、医療・教育・行政の立場から意見を交わします。多様な視点で、子どもたちが安心して自分らしく生きられる地域のあり方を一緒に考えます。

希望ヶ丘ホスピタル 児童精神科医 高山 恵子氏	岡山家庭医療センター 総合診療医・家庭医 松下 明氏	日本原病院 心療内科医 豊田 英嗣氏	教育委員会 学事課 教育指導参事 八木 由紀子氏	こども・長寿課 副参事 立石 奈緒子氏
-------------------------------	----------------------------------	--------------------------	--------------------------------	---------------------------

キッズスペース

※託児ではありません

お子さんが楽しく遊べる
スペースをご用意しています。

ワークショップ

※数に限りがございます

絵を描いてオリジナルのタペストリーを作ろう！
作品はこころの週間に町内で掲示されます。
(ご希望の方はお持ち帰りも可能です。)

展示



小・中学生公募作品展示

身近な人をサポートする、思いやりの感じられるポスター・標語、シール
図案の公募を行いました。ステージ
にて優秀作品の表彰も行います。



参考図書コーナー

児童精神科医、心療内科医、家庭医
のおすすめ図書をご紹介します。図書カード
をお持ちいただければ当日貸出も
可能です。

奈義町こころの健康づくりフォーラム

奈義町では「奈義町子育て応援宣言」を掲げ、「未来を担う子どもたちが、明るく健やかに暮らせるまち」を目指しています。子育ては、ひとつの家庭だけで抱え込むものではありません。子どもも大人も、地域全体で支え合うことが大切です。今回のフォーラムは、子どもたちの小さなSOSに気づき、一人ひとりができることを共に考える場です。みんなで一緒に、子どもたちの未来を守るためにできることを考えてみませんか？

地域自殺対策強化事業とは？

奈義町こころの健康づくりフォーラムは地域自殺対策強化事業の一環です。地域自殺対策強化事業とは、各都道府県や市町村が自殺対策を強化する取り組みを支援し「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指すための事業です。相談、人材養成、普及啓発、地域ネットワークの強化などを通じて、自殺予防の取り組みを地域の特性に合わせて後押しします。

主な取り組み内容

奈義町あんしんダイヤルの開設、医師・公認心理師によるメンタルヘルスやゲートキーパーに関する講演、ポスターや標語などの作品募集企画、オレンジカフェ・地域サロン・こども園・小中学校での講話、こころの健康だよりの発行などを行っています。

タイムスケジュール

- 11:30 **受付開始**
ワークショップ(和室)
キッズスペース(和室)
軽食コーナー(集会室)
- 13:00 **開会**
表彰式
- 13:30 **基調講演**
- 14:30 **パネルディスカッション**
- 15:30 **閉会**

作品展示 11:00~15:30 参考図書コーナー 11:00~15:30
ワークショップ 11:30~13:30 軽食コーナー 11:30~13:30
キッズスペース 11:00~15:30

※軽食コーナー、ワークショップはなくなり次第終了

アクセス



奈義町文化センター 1階
〒708-1323 岡山県勝田郡奈義町豊沢327-1



▶ お車でお越しの方

駐車場について、詳しくは
日本原病院ホームページを
ご確認ください。



ナギフトポイントが貯まる！