

住み慣れたまち。ここで、一緒に、自分らしく。

2025

9

vol.42

HIRAKU



社会医療法人清風會 月刊広報誌



巻頭特集

日本原病院、入院中の食事のヒミツ



家庭の味に近づけたおかず。
こころを込めて握るおにぎり。
私たちは病院での療養生活の中に
“食べる楽しみ”を作っています。

日本原病院、入院中の食事のヒミツ —— 4P へ

04 清風會の知っとる！？ 日本原病院、入院中の食事のヒミツ

06 清風會のスタッフが実践 私の考える自律の支援

07 ワンポイントトレーニング 夏の疲れをリセット！ゆらゆら骨盤 & スッキリ腕振リストレッチ

08 栄養だより 免疫力を上げる生活習慣

10 ドクターコラム 百日咳とはどんな病気？

11 訪問看護師の在宅療養ガイド

12 おとなの学校新聞

13 みんなのギャラリー & クロスワードパズル

14 Group Introduction

15 PICK UP! INFORMATION

16 事業所案内



月刊広報誌 **HIRAKU** とは…

医療・介護・リハビリテーションなど、さまざまな方向から皆さんを支え、様々なことに挑戦し続けていきたいという気持ちを込め「拓く」という言葉から、この名前を考えました。





日本原病院、 入院中の食事のヒミツ

日本原病院は、ご自宅への退院を目指す患者さんを支援する地域包括ケア病棟を有しています。患者さんが安心してご自宅での生活に戻れるよう、医療やリハビリテーションだけでなく、日々の食事にも力を入れています。

「食」は、病と闘う入院中の患者さんにとって、大きな回復の力となります。

当院の栄養課は、食べる喜びを通して、自分らしく健康的な生活を送れるようサポートすることを目指しています。そのために、単に栄養バランスを計算するだけでなく、患者さん一人ひとりの「からだどころ」に寄り添った食事作りを心がけています。

入院生活を彩る、栄養課の温かい工夫

長期間の入院生活は、心身ともにストレスがかかるものです。そんな日々を少しでも明るく、そして楽しいものにした。栄養課では食事を通じて、入院生活にささやかな「喜び」と「楽しみ」をお届けできるよう、さまざまな工夫を凝らしています。

01 誕生日や行事毎に送る 特別なメッセージカード

お誕生日や季節行事を病院で迎えるのは、寂しいと感じる方もいらっしゃるかもしれません。そこで、月に1回お誕生日給食を実施し、いつもより少し華やかな食事に、かわいいイラスト付きの特別

なカードを添えて提供しています。

カードを添えることで、少しでも入院生活の不安を和らげ、温かい気持ちになっていただけたらと願っています。このカードを毎回楽しみにしてくださり、大切に取っておいてくださる患者さんもうらやいます。



▲思い出を振り返るきっかけにも

02 料理を串に刺して食べやすく



寝たきりの方や、箸やスプーンを使うことが困難な方にとって、食事は大きな負担となることがあります。当院では、**ご自身のことはご自身で行うことで、患者さんの自尊心を保ち、食べる喜びを感じ**

じていただくこと

を大切にしています

す。そこで、料理を

一口サイズに切って

串に刺し、患者さん

ご自身が食事を口に

運びやすくする工夫を

始めました。ご自身の力

で食べる喜びを感じていた

だくことにつながると考えています。



▲自分の手で持って食べやすい！

03 ご自宅での食事を意識したおにぎり



▲ご自宅での食生活に合わせて提供方法を工夫

ご自宅での食

事の習慣や、患者

さんの体調に合わ

せて、料理の提供

方法を工夫してい

ます。例えば、味

の好みに配慮し、

濃い味が好きな方

にはふりかけをか

けたり、体調が悪

く、ベッドから起

き上がれない日は

食べやすいようにごはんをおにぎりに変更したりなど、栄養バランスを考慮しつつ、でき

る限りご自宅での食生活に合わせた細やかな対応を行っています。

04 ミキサー食にイラストを添えて

ミキサー食は、嚥下しやすいよう液状になっているため、どうしても食欲がわきにくいものです。しかし、嚥下機能が低下している方にとっては、ミキサー食が安全に食事を摂るための唯一の方法であることも少なくありません。少しでも楽しく食事を摂っていただくために、私たちはミキサー食に可愛いイラスト

トを添える工夫をしています。例えば、お魚料理のミキサー食にはお魚のイラストを、人参を使った料理には人参のイラストを描くなど、食材に合わせたイラストを描くことで、患者さんに喜んでいただけるよう取り組んでいます。



▲食べるのがもったいないくらいかわいい！

05 自宅での食事を意識した「きざみ食」の提供

約2年前より、きざみ食の提供を開始しました。これは、患者さんがご自宅に帰られた後に、満足に食事を摂れずに再入院されるという経験があったからです。ミキサー食などは、病院では作れますが、ご自宅で再現しようと思うと大変な手間がかかります。そこで、病院での食生活を自宅でも再現しやすいように、食材を細かく刻んで提供する「きざみ食」を始めました。ご自宅でも再現しやすいだけでなく、患者さんからも「家族と同じものが食べられている」という喜びの声をいただいています。



粗きざみ・きざみ食



普通食

ミキサー食

栄養課よりコメント

これからも患者さんの「からだところ」に寄り添い、食べる喜びと元気をお届けできるよう、日々努力してまいります。

▲食べやすく、ご自宅でも再現しやすい

自律の支援

私の考える

清風会の自律は「立」ではなく「律」と書きます。これには、ただ生かされているだけでなく、病気や障がいがあっても自分らしく生きていきたいという想いが込められています。このコーナーでは清風会のスタッフが実践する「自律の支援」についてご紹介します。



日本原病院 栄養課
管理栄養士

木下 芳

普段どのような仕事をしていますか？

入院・入所中の患者さんや利用者さんに、好みや栄養評価に基づき、お一人おひとりの状態に適した食事を提供しています。退院される方には、ご自宅でも安心して食事ができるよう、食事形態などに関する栄養指導を実施しています。

また、給食業務が円滑に進むよう、検収、洗浄、盛り付けといった業務のサポートも行っています。



ヒアリングした情報を元に献立を作成

仕事で心がけていること、大切にしていることはありますか？

患者さんお一人おひとりに合わせた食事提供を心がけています。

体重や採血結果といった数値的な栄養評価はもちろんのこと、**ご自宅での生活習慣や嗜好を丁寧に伺うことを大切にしています。**

ご家庭で濃い味付けに慣れていた方が、病院食を薄味に感じて食事が進まないことがあります。そうした声に耳を傾け、管理栄養士や調理師と情報を共有し、少しでも美味しく食べていただけるよう日々工夫を凝らしています。

例えば、**毎日パンを食べていた方にはパンを、ベッドで食事が取りやすいようにおにぎりを、味が濃くないと食べられない人にはふりかけをかけたりなど、細やかな配慮を心がけています。**

「自律の支援」を行うためにどのような取り組みを行っていますか？

過去の食生活が現在の自分の身体をつくり、現在の食生活が未来の自分の身体をつくるということを意識し、改善にむけて継続的に実践

できることを提案するように心がけています。例えば、毎日お菓子を食べ



食事についてのヒアリングも欠かさない

る患者さんには「お菓子を食べない」ではなく「このくらいの量ならOK」と**すぐに実践できる具体的な目標から段階的に目標を高めていく**ようにしています。その結果「採血の数値が良くなったので薬が減りました。」「家族でダイエット始めました。」など食生活の変化が、ご本人はもちろん、周囲にもプラスになったと笑顔でお話されているときにこの仕事を選んで良かったなど感じます。自分らしく健康的な生活を送ることができるように食事を通じた「自律の支援」を続けていきたいと思っています。

夏の疲れをリセット! ゆらゆら骨盤 & スッキリ腕振りストレッチ

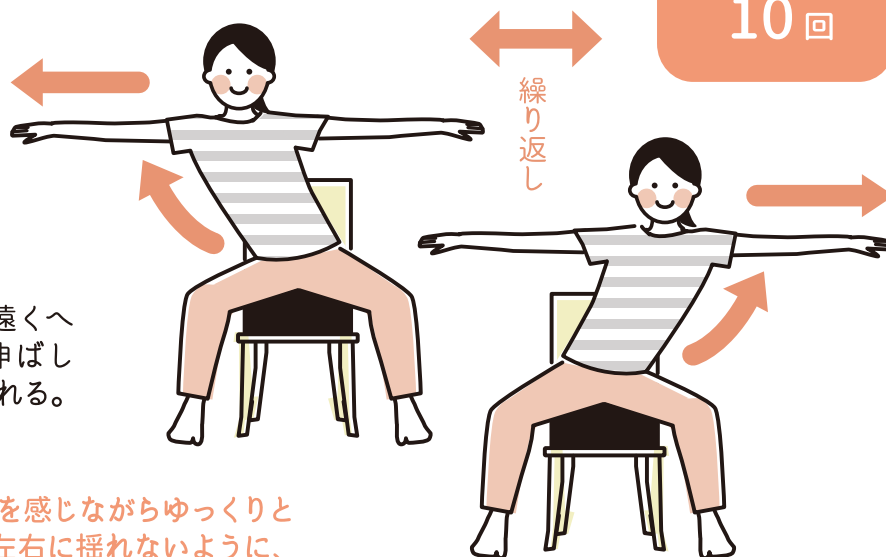
朝晩は少し涼しさを感じる日も増えてきましたね。日中の残暑との気温差で「なんだか体がだるい…」と感じていませんか? 今回は夏の間に固まってしまった体を優しくほぐすストレッチを紹介しましょう。全身をスッキリと目覚めさせて、元気な秋を迎えましょう!

1. ゆらゆら骨盤ストレッチ

- ① 椅子に深く腰掛け、両足を開いて床にしっかりとつける。
- ② 胸を開いて背筋を伸ばし、両腕を肩の高さまで広げる。
- ③ 息を吐きながら、手を遠くへ引っ張られるように伸ばして、ゆっくりと左右に揺れる。

POINT //

反動をつけず、筋肉の伸びを感じながらゆっくりと動かしましょう。頭だけが左右に揺れないように、おへそと目線をしっかり正面に向けましょう。

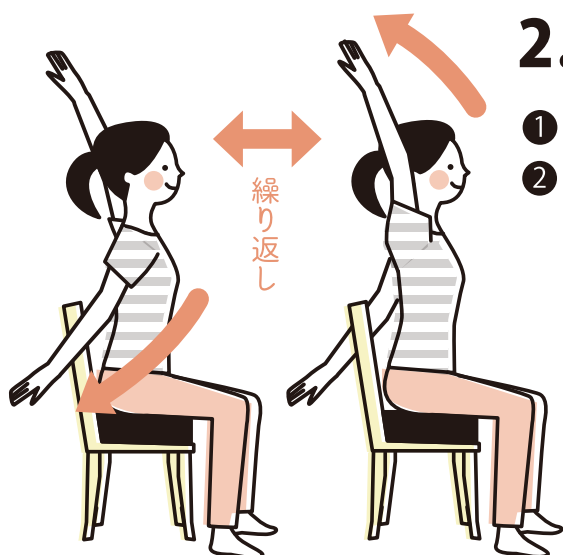


2. スッキリ腕振りストレッチ

- ① 椅子に浅く腰掛け、背筋を伸ばす。
- ② 腕を高く上げ(耳の横を通るくらい)、出来るだけ大きな円を描くように交互に振る。

POINT //

- 腕を振り下ろすときは、肘を軽く曲げた状態で柔らかく動かすようにしましょう。肩がすくまないように、リラックスした状態で腕を振るのがポイントです。
- 肩甲骨から動かす意識で行います。呼吸のリズムに合わせて腕を振ると、より効果的です。



～ リハビリセラピストのつぶやき ～

今月の担当: 作業療法士 芦田 遥



肩や腰に不安がある方は、無理のない範囲で行いましょう。
必ず背もたれのある椅子に座り、周りに物がないことを確認して行ってください。
血流を促し姿勢を整えることで、夏の疲れをリセットし、元気な秋を迎えましょう。

免疫力を上げる生活習慣

「疫(病気)を免れる力のこと」を
免疫力といいます。

免疫力は、体内に侵入してきたウイルスや病原体などの異物から体を守る役割を果たします。しかし、免疫力が低下すると、これらの異物に対抗する力が弱まり、病気にかかりやすくなります。



POINT

1

免疫力を高めてくれる栄養素

寒暖差や疲労によって免疫力が低くなりやすいこの時期には、免疫力を高める食材を積極的に取り入れることが大切です。なかでも、**抗酸化物質**には生活習慣病や老化を予防する働きもあるといわれているので、様々な食材を組み合わせるようしましょう。

栄養素	効果	多く含まれる食品
ビタミンD	骨を強く保つ働き 感染症の予防にも関わる	鮭・卵黄・きのこなど
食物繊維	腸内環境の改善 免疫細胞の活性化	さつまいも・ごぼう・ 豆類など
亜鉛	免疫細胞のサポート 風邪の回復を早める	牛肉・豚肉・ チーズ・ナッツ
抗酸化物質 (ビタミンC、ビタミンE、 カロテノイド、ポリフェノール など)	免疫の機能を保つ 過剰な炎症を抑える	オレンジ・にんじん・ かぼちゃ・緑茶

POINT

2

運動

体温が下がることで免疫細胞の働きが低下し免疫機能も低下します。お風呂の後にストレッチを行うことで体温上昇が促され免疫力の向上につながります。また、スクワット運動などで下半身の筋肉を使うと全身の血流が良くなります。



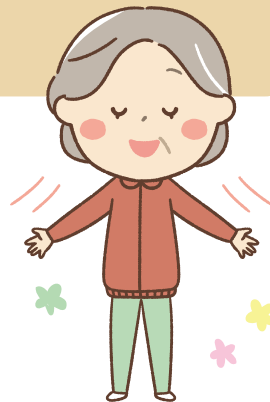
栄養だより

9月は夏から秋への季節の変わり目であり、気温や湿度の変化が大きいため、体調を崩しやすい時期です。昼間はまだ夏のように暑さが残る一方で、朝と夕は涼しさを感じる日が増えてきます。この寒暖差が自律神経に負担をかけ、疲れやすくなったり、免疫力が低下しやすくなったりします。

今月は、季節の変わり目の病気を予防するために、免疫力を上げる生活習慣をご紹介します。

心身のリラックス

ストレスをため込むことも不調の原因となり、免疫機能低下に繋がります。瞑想をしながら深呼吸を行うとリラックス効果があり、免疫機能を向上させます。**深い呼吸をすることで血流が改善され、酸素が体全体に行き渡ります。**リラックスすることは睡眠の質にも関係します。簡単にできるので、ぜひ日々の習慣に取り入れてみてください。



管理栄養士のひとことアドバイス



まだまだ暑さの残る 9 月も暦の上では「秋」となり、果物や野菜など美味しい食材がたくさん出回る時期でもあります。食欲の秋は、旬の食材を使用した栄養満点の料理を食べて免疫力を高め元気に過ごしましょう。

鮭と秋野菜の 蒸し焼き -香味ポン酢がけ-



ポイント

抗酸化作用のある鮭・かぼちゃ・人参・玉葱と、旬の食材を使って栄養満点のレシピです。お魚が苦手な方はお肉に変更して作ってみてくださいね。

材料【1人分】

- ◆ 鮭の切身 2 切れ
- ◆ 塩こしょう 少々
- ◆ さつまいも 4 分の一本
- ◆ かぼちゃ 60g (薄切り1枚ずつ)
- ◆ しめじ 1/2 パック
- ◆ 玉ねぎ 1/2 個
- ◆ しいたけ 1/2 個
- ◆ しょうが 1片 (なければチューブを5g)
- ◆ レモン 1/2 個
- ◆ 青ねぎ (小口切り) 適量

- A 香味ポン酢
- ポン酢 大さじ 3
 - みりん 小さじ 1
 - だしの素 (粉末) 小さじ 1/2
 - ニンニクチューブ 小さじ 1/2
 - ごま油 小さじ 1

作り方

- ① 鮭の切り身に軽く塩とこしょうをふり、10 分ほどおく。水分が出たらペーパータオルで軽く押さえて水分を取り除く。
- ② さつまいもとかぼちゃは皮をむき、0.5cm 程の薄切りにする。しいたけとしめじ、玉ねぎ・しょうが・レモンも薄切りにする。
- ③ フライパンまたは大きめの鍋にクッキングシートを敷き、さつまいも、かぼちゃ、玉ねぎ、しいたけ、しめじを順番に並べる。
- ④ ③の上に鮭の切り身を乗せ、生姜とレモンを乗せる。(生姜チューブの場合はAの中に入れる)
- ⑤ フライパンに蓋をして、鮭がしっかり焼けて、野菜が柔らかくなるまで、中火で約 10~15 分ほど蒸し焼きにする。
- ⑥ Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ⑦ お皿に盛りつけして⑥をかける。最後にネギを散らして完成。





ひやくにちぜき 百日咳とはどんな病気？

湯郷ファミリークリニック 医師 大門 友博



■百日咳について

百日咳は、ボルデテラ・パータシスという細菌による呼吸器感染症です。名前の通り、**長期間続く咳が特徴**で、子どもだけでなく大人もかかる病気です。特に**乳児や高齢者では重症化**することもあるため、**注意が必要です**。

■症状の経過

百日咳の症状は大きく3つの時期に分かれます。

カタル期(約2週間)

風邪のような軽い咳や鼻水から始まります。**徐々に咳の回数が増え、強くな**っていきます。

けいがいき 痙咳期(約2〜3週間)

特徴的な発作的で激しい咳が続きます。咳き込んだ後に「ヒュー」という音を立てて息を吸い込むことが多く、**夜間に悪化し**やすいのも特徴です。

■回復期(約2〜3週間)

咳の発作が徐々に減り、全体の経過は2〜3か月に及ぶこともあります。大人の場合は典型的な咳発作がみられず、**長引く咳だけが**続くこともあります。

■感染経路と広がりやすい場面

百日咳は**飛沫感染**(咳やくしゃみのしぶき)や**接触感染**(菌が付着した手で口や鼻に触れる)で広がります。人が密集する場所や、家庭・職場・学校などでの長時間の接触が感染リスクを高めます。また、ワクチン接種から時間が経つと免疫が低下し、再び感染することもあります。

■治療と予防

治療の中心は**抗生物質**(主にマクロライド系抗菌薬)です。早期に治療を始めることで、菌の排出期間を短縮し、周囲への感染拡大を抑えることができます。

ます。ただし、**咳そのものは治療後もしばらく続く**ことがあります。予防には左記の対策が有効です。



ワクチン接種も重要ですが、免疫は時間とともに低下するため、特に乳児や高齢者、基礎疾患のある人がいる家庭では注意が必要です。

参考：百日咳 厚生労働省ホームページ

百日咳は「ただの風邪」と思われがちですが、**長引く咳や重い合併症を引き起こす**こともある感染症です。**咳が長引く場合は早めに医療機関を受診し、適切な治療と感染対策を心がけましょう。**

訪問看護師の 在宅療養ガイド



訪問看護ステーションあゆみ、訪問看護ステーションホームケア+で働く看護師が、在宅療養に関する情報や日々の活動の様子をお届けします。

今月の担当：ホームケア+

9月1日は防災の日

9月1日は「防災の日」です。また、暦の上では「二百十日」^{にひゃくとおか}と呼ばれ、台風による被害が起こりやすい時期でもあります。ご自宅で人工呼吸器や在宅酸素などの医療機器を使用している場合、災害時の備えが大切です。

⚠ 電源の確保



- ◎停電に備えて予備バッテリーや発電機を準備する。
- ◎外部バッテリーは常に充電し、医療機器に接続した状態にしておく。

⚠ 非常用物品の準備



- ◎薬、お薬手帳、医療機器、飲料水、非常食などをまとめたリュックサックを準備しておく。
- ◎感染症対策として、マスク、手指消毒用アルコール、体温計、血圧計なども準備しておく。
- ◎酸素ボンベは余裕をもって配達依頼をし、災害時でも交換できるよう練習しておく。

避難行動について

家族や連携先のスタッフと 事前に話し合っておきましょう

- ◎地域の防災情報や医療機関、自治体からの情報の収集や連絡ルートを確認し、家族や関係者と共有しておく。
- ◎速やかに避難できるよう、避難場所や避難経路を確認しておく。

⚠ 医療機器



- ◎医療機器が転倒しないように、台を固定する。
- ◎人工呼吸器や酸素濃縮器等の医療機器のメンテナンスを定期的に受ける。
- ◎停電時にアラームが正しく作動するか確認する。
- ◎電動ベッドの場合、停電が起こりそうなときはフラットにしておく。



災害時にも安心して医療機器を使用できるよう、日頃からの備えを大切にしましょう。
防災対策をしっかりと行えば、**万が一の際にも迅速かつ安全に対応**できます。
もし防災対策でわからないことや不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・新規ご利用のご相談、講習会や研修のご依頼はこちら

 Community Care Access Centre
地域医療介護相談センター

TEL **0868-35-2835**

▶受付時間 平日9:00~17:00(担当/末田・山本)

詳しくはHPを
ご覧ください



おとなの学校新聞

Vol.167

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校
津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当
くもん・音楽
発行責任者
森 夕子



新しい仲間がやってきました！
ドッグセラピーチームアビィーに

ドッグセラピー
チームのセラ
ピー犬として、新し
い仲間がやってき
ました。

名前は「だい」

です。先輩犬つ
むぎと同じお里
からやってきた、
グレートピレニ
ズの男の子です。
現在、生後2か月



名前／だい 君
犬種／グレート
ピレニーズ
性別／オス
年齢／生後2か月

10kg！（身体が大きいので、名前がだい
君になりました。）性格はやんちゃで元
気いっぱい！体にあるハートがトレード
マークです。これから様々な経験を積
み重ね、先輩セラピー犬とともにトレ
ーニングを頑張っていくます！



9月の行事予定

- 4日(木) 美容講習
- 15日(月) 敬老会
- 19日(金)
卒業式・成果発表会
- 23日(火)祝
卒業式・成果発表会
- 30日(火)
大正琴ボランティア



8月6日に「劇団生きる」の皆
さまにお越しいただき、日舞
や体操、寸劇などを披露していただ
きました。中でも『瞼の母』では迫
真の演技と心を打つ物語に利用者さ
まが深い感動と涙を誘う場面もあり
ました。ボランティアの皆さまの情
熱と古き良き日本の人情を描いた物
語が心に響く、素晴らしいひと時と
なりました。



みんなのギャラリー

読者投稿ギャラリー



主にクレヨンで
描かれた絵画作品

影の中にすこしだけ黄色い反射光が加わることで、あたたかい光の表現となっているように感じます。服のシワや髪飾りのディテールまで細かく描かれ、柔らかい質感が伝わってきますね。

あなたの写真や作品を
広報誌に載せませんか

作品募集中

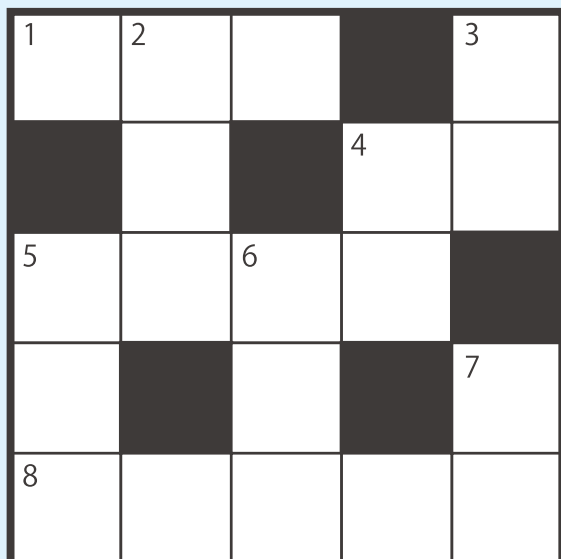
◆絵画◆デジタルアート
◆切絵◆写真…など

☎0868-36-3622もしくはスタッフまで
お気軽にご応募ください! 応募者全員プレゼントあり



クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE



横のカギ

- 1 肺につながる空気の通路。「〇〇〇の確保」
- 4 地球上の一定の地域に住む人々がひとつの組織としてまとまったもの。
- 5 客を呼び寄せたり、商品を買ったりするために、広く世間に知らせること。
- 8 海水の大きな流れ。

縦のカギ

- 2 袋に土を詰め込んだもの。堤防などを築くのに使う。
- 3 木から染み出る、粘り気のある液。褐色の粘液。
- 4 一桁同士の掛け算の一覧表や暗記の仕方。
- 6 子どもをあやしたり、世話をしたりすること。
- 7 首・手足・しっぽ以外の体の部分。

答えは15ページ



小規模多機能型
居宅介護事業所

あかるい農村 つやま

イベント紹介

**日本原地区の夏祭りに
参加しました**



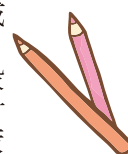
あかるい農村つやまは、アクリルたわしの販売とヨーヨー釣りの出店をしました。ヨーヨー釣りはお子さんに大人気で、何度も釣りに来るお子さんもいらつしやいました。日本原地区の皆さまと交流を深めることができ、素敵な夏の思い出となりました。



日本原病院 身心医療課

イベント紹介

**児童と働く人との
こころの交流事業**



奈義町ではこれまで、地域自殺対策強化事業を通して地域の皆さんのこころの健康について考えてきました。今年度の新しい取り組みでは、研修のような一方通行の情報提供に留まらず、お互いに交流できる場をつくることでこころの健康をサポートすることを目指しています。

この活動の一環として、地域の企業で町内の小学生が描いた絵の展示を行います。お子さんの自由な発想力を見ながら職員同士の会話が自然とうまれることで、新しい関係を築ききっかけになればと思っています。また、こうした繋がりができることで、職場で困ったときに相談できる人を見つけやすくなるかもしれません。

そして、絵を観覧された方には小学生へメッセージをお願いしています。親御さんや先生以外の方から作品に対するメッセージをもらうことで自己肯定感を高め、自分を大切にすることが育ててほしいと願っています。

この取り組みを通じて町全体でこころの健康を支え合い、気持ちを高め合うことができた嬉しいです。



日本原病院

イベント紹介

**工門ふれあいサロンで
講演をしました**



リハビリセラピストと放射線技師で、「骨」についての出張講演をしました。骨を元気にするための体操や骨密度測定の結果の見方を解説しました。参加された方からは「検査結果の見方がわかってよかった。」というお声を多数いただきました。地域の健康づくりに貢献できるよう、引き続き活動が続けてまいります。出張講演などのご依頼も、お気軽にお問い合わせください。



PICK UP! INFORMATION

耳鼻科 予約制

診察日時

9月6日(土) 9:30~11:00
9月20日(土) 9:30~11:00

窓口に順番を取りに来られる場合…午前8:00~11:00
電話で順番を取られる場合……………午前8:30~11:00
※診察時間は9:30からです。



眼科 予約制

診察日時

毎週火曜 / 第2・第4金曜
午前 10:00~11:30
午後 14:30~17:30

診察前日までに受付窓口もしくは
電話でご予約ください。



補聴器の 予約制 受付中 ご相談・メンテナンス



お電話にて2日前までにご予約ください。
予約当日、来院されましたら受付に
お声がけください。

日時 毎月第3金曜日 13:00~15:00
場所 日本原病院 検査控室

次回実施日

9/19 金

ご予約はこちらから

うちだ補聴器
☎086-231-0281
(予約受付▶平日10:00~17:00)

9/20 土
無料要予約

LIFE65(ライフロックゴー)
65歳からはじめる
健康セミナー

みんなで健康! バスタオル体操

セラピストと一緒により
効果的なバスタオル体操の
方法を学びましょう!

場所/日本原病院内 リハビリルーム
日時/9月20日(土) 14:00~15:00 (受付13:45~)
定員/10名(要予約) 料金/無料
申込/清風会イベント予約窓口 ☎0868-36-3622

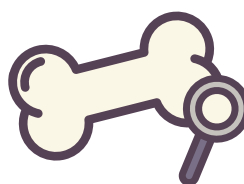


クロスワードパズルの答え

1キ	2ド	ウ		3ヤ
	ノ		4ク	ニ
5コ	ウ	6コ	ク	
ツ		モ		7ド
8カ	イ	リ	ユ	ウ

今月の骨密度測定

9月は 湯郷ファミリークリニック で
検査が受けられます



+ 測定時間10分程度

+ 年齢制限なし

+ 予約不要

超音波で骨の強度を調べる検査です。骨密度は年齢とともに変化していくため、定期的に測定することが大切です。
詳しくは医師または外来看護師までお声がけください。



住み慣れたまち。ここで、一緒に、自分らしく。

医療から介護、リハビリテーションまで、職員一人ひとりがそれぞれの専門性を発揮し
「チーム清風會」として患者さん・利用者さんを支えます。



医療・介護・リハビリについてのご相談はこちら

お一人おひとりのお悩みを伺い、あなたに合った
サービスや制度についてのご提案を行います

 Community Care Access Centre
地域医療介護相談センター

 **0868-35-2835** 平日9:00~17:00 (担当 末田・山本)
 ccac@smc-seifukai.or.jp メールは24時間受け付けております

詳しくはHPを
ご覧ください



待ち時間ゼロ、オンライン診療

診察・処方・お薬の配達までスマホで完結



診察日時：毎週水曜・木曜
11:00~14:00/16:00~19:00
診療科目：発熱診療、内科、高血圧、糖尿病、健康
診断後の相談、高脂血症、花粉症など

