

おとなの学校新聞

Vol. 9

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校 第9号

津山市日本原
352
0868-36-3390
編集担当：丸尾
発行責任者：森 崇文



母の日のお祝い会



5月12日（土）に入所、通所の利用者様と、一日早い母の日のお祝い会を開催致しました。

女性入所者のご家族様に、「お母様に普段伝えられない感謝の言葉」を手紙に託して頂きました。職員の代読で手紙を披露させて頂くと、利用者様の目から涙があふれていました。また、男性利用者様からステキな歌のプレゼントを頂きました。最後に、おいしいスイーツとドリンクでゆったりとしたひと時を楽しんで頂きました。

（介護福祉士 兼本順子）



食中毒を予防しよう

今回はこれからの季節に注意が必要な食中毒についてお話ししたいと思います。食中毒を引き起こす主な原因は細菌とウイルスで、目には見えない小さなものです。

次の食中毒予防の3原則を心掛けて、梅雨を乗り切つて下さい。

① 洗う！

手にはさまざまな雑菌が付着しており、原因菌が食べ物につかないように必ず手を洗いましょう。



② 低温で保存する！

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になります。冷蔵庫に入れても細菌はゆっくりと増殖するので冷蔵庫を過信せず早めに食べることが大事です。



③ 加熱処理！

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。



（看護師 下山千春）

くもん学習療法より



学習療法を担当している石原と申します。毎日、利用者様と学習しながら、私自身も数多くの事を教えて頂いています。くもん学習を通じて、ご利用者様を深く知り、共に楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。よろしく願います。（学習療法士 石原彰代）



リハビリスタッフから

「日常生活活動ってなに？」

日常生活活動（にちじようせいかつかつどう）、ADL（英：activities of daily living）とは、「ひとりの人間が独立して生活するために行う基本的な動作です。毎日共通的に繰り返される身体動作」のことをいいます。食事・更衣・移動・排泄・整容・入浴など生活を営む上で不可欠な基本的行動を指します。

リハビリでは、ADLを自立／一部介助／全介助のいずれかであるか

評価し、生活の自立度を決めます。できないADLについては原因を追究しサポートしていきます。（理学療法士 小林洋二）

新スタッフ紹介

継続ケア支援室所属

おとなの学校担当

加藤しおり



4月より勤務させて頂いております。感謝の気持ちを大切にし利用者の方々に寄り添った支援を行っていききたいと思っております。よろしくお願いします。

看護師 伊藤都



5月より勤務させて頂いて頂いています。初心を忘れず、明るく元気に頑張っていこうと思っています。宜しくお願い致します。

准看護師 前原岩江



3月に病棟勤務を退職し、5月7日よりおとなの学校へ勤めさせて頂いています。入所・デイの皆様方の気持ちに目を向けて接していく心がけ、新たな気持ちで頑張っていきたいと思っています。