

おとなの学校新聞

夏野菜の収穫続々

春、皆様にお手伝い頂き植えた野菜の苗が、グングン成長しました。きゅうり、なす、トマト、かぼちゃ、スイカ・・・大きくなつた葉の隙間からみずみずしいきゅうりを見つけて、毎日のように収穫を楽しんでいます。もちろん、育てるだけでなく栄養課にお願いして、献立に入れてもらっています。自分達で育てた野菜は美味しいですね！



7月に開催したお涼み会では、畑で育てた紫蘇でシソジュースを作り皆で味わいました。毎日の水やりや草取りなど、これからも宜しくお願いします。

(介護福祉士 兼本順子)



リハビリスタッフから 病院のリハビリと学校でのリハビリ

入所される前は病院に入院されていた利用者の方も多くいらつしやいます。病院は「お家に帰るために」リハビリの人とするリハビリの場でしたが、学校では「家で暮らし続けるための」生活の場になります。お家にはリハビリをしてくれる人もナースコールを押せば、手伝ってくれる人もなかなかいません。出来ることはやる。出来づらいことも一緒に相談しながらチャレンジする。無理なことは頼ることが大切だと思います。

(理学療法士 上月麗音)

熱中症を予防しよう

今回は熱中症を防ぐ為の適切な対策についてお話しします。

①定時の水分補給を習慣にする。手が届く所に水分の入ったコップを置くだけで水分摂取量が大幅に増えます。

②なるべく直射日光に当たらないように帽子をかぶり、1時間に1回は休息する。特に暑い日中は、できるだけ外出を避けて下さい。

Vol. 11

介護老人保健施設
おとなの学校 岡山校

津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当：丸尾
発行責任者：文
森 崇



③室内での注意も必要です。日差しが当たらないからと安心せず、冷房や除湿機、扇風機なども適当に利用しましょう。日頃から、これらの対策を心掛けてこの夏を乗り切りましょう。

(看護師 伊藤都)

くもん学習療法より



学習療法の支援をさせて頂いて3年目になりました。利用者様の皆様には逆に教えて頂くこ

とも多く勉強になります。学習だけではなく、養護教諭の資格を活かして、皆様の心のケアもできればと思っております。話すだけで気持ち楽になることもありますので、色々なお話を聞かせて下さい。よろしくお願い致します。

(学習療法士 水嶋絵里)

クラブ活動紹介

おとなの学校では、15時から16時の時間にクラブ活動を行っています。日によって内容は異なりますが、利

用者様の意外な一面を拝見することもできます。

クラブ活動の一環で脳トレ学習という時もあるのですが、左の問題皆さんは解るでしょうか？バラバラになった文字を組み合わせて1つの単語にするという問題です。職員でも難しいと思う問題だったんですが、介護度5の利用者様がスラスラと問題を解かれ、とても喜ばれていました。



これからも、利用者様の自信につながるようなクラブ活動を提供できたらなと思っております。(問題の解答、A「しおでいけ」、B「しおひがり」)

(ケアスタッフ 高橋沙也)

学校前の池の畔がステキにリニューアルされました。

