



職員による餅つき

一月十五日（火）に餅つき大会を実施しました。
利用者の方が応援する中で、餅がつき上がりそれを丸めてあんな餅にしてみんなで食べました。



おとなの学校新聞

Vol. 17



津山市日本原
352
0868-36-3390
編集担当：内田
発行責任者：森 崇 文



利用者の方々で餅の丸め作業

大谷 幹さんによる餅つき
御年百歳！ 元気です

高齢者にとって、インフルエンザは普通の風邪と違って怖い感染症です。
まずは予防。そして、かかったかなと思ったらできるだけ早く医師の診断を受けましょう。

予防と治療

- 一、栄養と休養を十分に取る。
(体力をつけ、抵抗力を高める)
- 二、人ごみを避ける。
(病原体であるウイルスを避ける)
- 三、適度な温度、湿度を保つ。
(ウイルスは低温、低温を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っています。加湿器等で室内の適度な温度を保ちましょう)
- 四、外出後の手洗い、うがいの励行。
- 五、マスクの着用。
(咳やくしゃみの飛沫から人に感染するのを防ぐ効果があります)

インフルエンザに注意！



二月三日豆まきをして邪気を払い、無病息災を祈念した。

節分豆まきを実施した