

おとなの学校新聞

Vol. 18

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校

津山市日本原
352
0868-36-3390
編集担当：内田
発行責任者：森 崇 文

口腔ケア

入所では以前から行っていた口腔ケアを、デイケアでも1月より任意で行っています。最初は「私はいいわ」と言われていた利用者さんもおられました。スタッフが他の利用者さんの口腔ケアを行っているところに参加して頂いたりもしました。皆様、ご協力ありがとうございました。ここで口腔ケアのメリットをお伝えしたいと思います。

〈病氣的観点からのメリット〉

- ① 誤嚥性肺炎の予防
- ② 虫歯の予防
- ③ 歯周病の予防

〈生活観点でのメリット〉

- ① ゆったりご飯が食べられる
- ② 口臭がない
- ③ よく噛んで楽しく人と会食ができる。

口の中をきれいにしておくことでこんなメリットもあります。これから歯を大事にし、美味しくご飯を食べましょう。

くもん学習療法

学習内容を紹介します。

「読み書き」と「計算」のプリントを学習します。教材は一人ひとりに合った課題で、スラスラできるものを選んでおり大きな活字で読みやすくなっています。

「読み書き」は特に利用者の方が喜ばれる内容になっており、イラストも利用者の方が好む物で作られています。

「計算」は利用者の方が楽に出るように問題数・内容とも、それぞれの方に合った内容を学習していただきます。

最終目標は学習を通じて自信や意欲を持ってもらう事にあります。

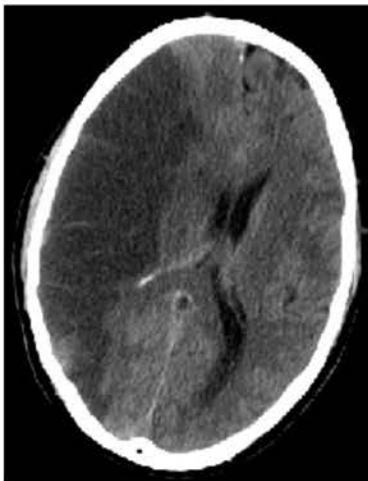
磁石数字盤を学習中



脳梗塞に注意!

脳梗塞とは、脳を栄養する動脈が詰まってしまふことで、栄養の不足のため壊死、または壊死に近い状態になる事をいいます。症状も障害された部位によつて片麻痺、意識障害、失語などがあらわれ、これらは一般に脳卒中と呼ばれ、緩徐に進行して認知症（脳血管性認知症）などの形をとるものもあります。

日本においては患者数約250万人であり毎年約50万人発症とされており、日本人の死亡原因の中でも多くを占めている病気です。特に冬は寒さで血管も狭くなりやすく、意外にも空気が乾燥して脱水になりやすい季節になります。出来るだけ温かい格好で十分に水分を摂るようにしてください。



左半分が脳梗塞状態

へびくまさんち

二月一日よりおとなの学校へ「あゆみ」から異動になりました作業療法士の「四井 剛」さんを紹介いたします。兵庫県赤穂市出身の二十八歳です。趣味は柔道で、地域の中学生と稽古をしています。慣れるまで時間がかかると思いますが一生懸命頑張ります、どうぞ宜しくお願い致します。



おとなの学校には理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のスタッフが勤めています。理学療法士は電気

の治療機を使ったり、歩く練習など体が動きやすいように運動を考

えることが主な役割です。

心身機能の低下は、単に生活が不自由になるというだけではなく、生きがいや楽しみをも奪います。そのため、少しでも潤った日々と自立した生活の獲得をしていただけるような支援ができればと思います。ながらみなさんと接しています。無理なく楽しく頑張ります。