

おとなの学校新聞

Vol.21

岡山県立大学
おとなの学校
岡山校

津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当：原
発行責任者
森 崇文



新しいスタッフのご紹介

相談員 川端 和也



4月より相談員として勤務しています。大学を卒業して初めての職場のためわからないことも多々ありますが、先輩方の動きを見ながら、利用者の皆様、ご家族の皆様のために一生懸命努力していきたいと思っています。明るく元気にがんばりますのでよろしくお願いします。

介護員 増田 裕子



4月より介護員として勤務しています。介護の仕事はまだまだ勉強中です。今までの経験を生かして音楽療法も勉強しています。音楽を通じて利用者さんに元気になって頂けるようがんばりますので、ご指導のほどよろしくお願いします。

介護員 橋本 有美



「ありがとう」「気持ち良かった」の言葉が好きなので利用者様に「ありがとう」の言葉がもらえるようおもてなしの心で双方向が笑顔で過ごせる気持ち良い場所が作れるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



喫茶会をしました！



5月9日に喫茶会が行なわれ、栄養課が準備した材料で「むらすずめ」を作りました。ホットプレートで生地を丸く焼き、焼き上がった上にクリームや苺、あんこなど、好きな物をトッピングして二つ折りにして食べました。半面が焼けてひっくり返す時はみなさん慎重な面持ちでされ、成功したら満面の笑みがこぼれていました。生地からクリームが顔を出してとっても美味しそうで、会場中が甘い香りでした。また母の日にちなんで女性の利用者にはカーネーションのプレスレットがプレゼントされました。みなさんとても喜ばれていましたよ。いい日になりましたね。食事の合間に母の日と書いた飾りの前で記念撮影もしました。



くもん学習療法より書道クラブの作品です！



くもんではクラブ活動で書道をしています。みなさんの力作が教室入り口の両端に貼り出されています。足をとめてじっくりご覧下さい。先生級の腕前の作品もありますよ。

梅雨の季節とカビ対策。

岡山県も5月下旬には梅雨入りしました。カビにとっては絶好のシーズン。部屋の壁や風呂場・洗面所などのタイルを汚すだけでなく、健康にも悪影響を与えます。

カビが原因の病気としては、白癬菌による水虫・インキンタムシなどが代表的ですが、カビによるアレルギー性の病気も多くなっています。特にエアコンのカビがもたらす夏型過敏性肺炎やアレルギー性ぜんそく等、花粉やダニのほかにカビも原因の1つと考えられています。そろそろエアコンをドライや冷房に切り換える時期ですが、掃除をしないまま運転すると、エアコン内部にひそんでいるカビが室内にばらまかれる恐れがあります。最近では、自動フィルター洗浄機能付きのエアコンも登場しています。それでも定期的な水洗いは必要です。

