

おとなの学校新聞

Vol.23

おとなの学校
岡山校

津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当：原
発行責任者
森 崇文



ペロちゃん
夏休み中！

セラピスト犬ペロちゃんは
夏休みに入りました。暑さが
和らぎ涼しくなったらまた復
帰します！

スタッフも慣れた
手つきでかき氷やわ
た菓子を上手に作り
「お待たせ！」と参加
者に渡していました。

防火講話



7月11日(木)に消防署の方が来られ、震災時の映像や火災のビデオを見た後、防火について大切なお話をして下さいました。今、火災の一番の原因は放火だと聞き、驚きました。ガスコンロの切り忘れが2位。3位がタコ足配線やネズミなどが配線を噛みちぎっての漏電からの出火が多く、最近ではタバコの不始末などは上位に入ってこないそうです。一人暮らしになるとうっかりガスコンロを消し忘れることが一番怖いので注意しましょう！

見て見て！こんな採れたよ

7月17日(水)に畑でこんなパプリカが採れました。上から見たらかぼちゃ、ひっくり返して見たら四葉のクローバー。なんだかとっても幸せになれそうな感じです。



太極拳

7月12日(金)に毎月行われている太極拳の講座がありました。ボランティアの瀬島先生より『長息法』という呼吸法で「吸って、吐いて」というかけ声に合わせてみんな大きく呼吸をして体を動かしました。またタオルを手に持ち、腕や肩、脇腹など日頃あまり動かさない筋肉をのびたりして、講座が終わる頃にはみなさん清々しい表情をされていました。



お涼み会



7月29日(月)にお涼み会が開かれ、通所・入所合わせて約60名が参加し、盛大に行われました。まずはそうめん流しと、たこ焼き・焼き鳥・イカ焼き・おむすびを食べました。休憩をしっかりとって、午後からはボランティアによる三味線の演奏やどじょうすくい、またスタツフもいっしょに盆踊りを踊りお祭りを盛り上げました。演奏会の後は趣向を凝らしたゲームが始まり各コーナーを回って楽しまれました。



もぐらたたきとは体力勝負で、みなさん満面の笑みで生き生きともぐらをたたきました。このコーナーは笑い声が耐えません。もぐらさんも頭を出したり入れたりで大変です。お疲れさま！金魚すくいは本当に嬉しそうに釣り上げていました。その他、手作りのゲームコーナーでは、結果にかかわらず豪華(?)景品が出てどれにしようかと選ばれていました。お腹もいっぱいになりお涼み会は無事終了しました。



フワフワわた菓子完成！

金魚が釣れました！



「かき氷」もうすぐできますよ！

もぐらをたたけ！

