

# おとなの学校新聞



## もう2月

2014年も1ヶ月が過ぎ、もう2月ですね。寒さが厳しき折り、みなさんいかがお過ごしですか？今年も昨年引き続き、学校宛に新年賀とともにお礼のお言葉を頂戴しましたので、遅ればせながらご紹介させていただきます。



昨年は大変お世話になり誠にありがとうございました。お陰様で病状がよりよくなり、帰って来る事が出来ました。校長先生をはじめスタッフの方々には感謝の気持ちが溢れました。施設に入居させて頂いて私共もゆとりを持って生活が出来るようになりました。本当に感謝です。有難うございました。

今年も佳き年でありますように  
平成二十六年 元旦

このご利用者さんは、ADLのアップも出来、ご家族の方もゆとり出来たとの事。二石二鳥で喜んで頂いています。私の基本的な考えは、介護保険はご本人さんに利用するもの、決してご家族の介護負担をメインにするものではないということです。しかし、このご利用者さんのようにご本人、ご家族の方、両者にとって入所が良い機会になったという一例になります。今後ともスタッフ一丸となってみなさんのお役に立てるよう頑張りますのでどうぞ、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

Vol.29

介護老人保健施設  
おとなの学校  
岡山校 発行  
津山市日本原 352  
0868-36-3390  
編集担当：森夕子  
発行責任者  
森 崇文

## 新しいスタッフのご紹介



介護福祉士 森本晶子

1月よりおとなの学校の通所担当で勤務をさせて頂いただいています。私にとつてデイケアの仕事は初めてなので、不安もいっぱいですが、先輩方のように明るく元気に利用者さんとすごせるよう努力していきますのでよろしく願います。

## 音楽療法



内田京子・増田裕子

おとなの学校では、スタッフ2名が研修などに参加して音楽療法を学び、昨年5月から本格的に学校内で活躍していることをみなさんご存知ですか？今までは授業の中だけで音楽療法を行ってきましたが、もっとゆとり関わりたいという申し出があり、2名とも授業以外にボランティアでも活躍していただく事となりました。音楽療法の効果については既にヨーロッパを中心に世界的にも知られており、病院や施設で導入され効果を発揮しています。学校での効果についてははいずれ大会で発表する予定です。応援よろしく願います。

## グループ名「メモリー」

## 校長代行のつぶやき

### 私の好きな言葉！

「Time Is Money」(時は金なり)です。一度切りの人生ですので時間を大切に過ごそうにしています。また、「Time Flies」といいます。時は飛ぶように過ぎて行きます。私は余暇の時間に仏語と英語の勉強をしています。いまだに試験にもチャレンジをしています。仕事以外の事をするとリフレッシュできます。みなさんも時間を大切に、そして何か一つでも仕事以外で熱中出来るものを見つけてリフレッシュして下さい!!



## 2月の行事！

### 学校行事

17日 成果発表会  
ボランティア

6日 昔かたりべ

7日 紙芝居

12日 ハーモニカ演奏

14日 太極拳

20日 美容講習

22日 アロマ

24日 紙芝居

