

おとなの学校新聞

鬼は外

福は内



恵方巻きのひと工夫！

海苔が口の中にはりついたら危険なので代わりにうす焼き卵で巻きました。



2月3日は節分。利用者さんと豆まきを楽しみました。赤鬼と青鬼だけでなく、なんとなく鬼っぽいものや、妖怪に扮したスタッフが太鼓をたたきながら登場！皆さんはこぞとばかりに豆を投げ、大きな声で「鬼は外！福は内！」と叫びました。でも若い鬼達はなかなかへこたれず、何度何度も豆を投げられていました。皆さんの声もだんだんと大きくなり、しまいは笑顔になりました。鬼達との楽しい時間もアツという間に過ぎてしまいました。この日の恵方巻でした。今年の恵方、東北東を向いて心の中で願いを唱えながらみんなで食べました。今年も楽しい笑顔と美味しい笑顔の節分でした。

Vol.30

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校

津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当：森夕子
発行責任者
森 崇文

介護福祉士 定兼孝恵



三寒四温



今年は立春を過ぎてからが本格的な冬將軍の到来でした。「三寒四温」とは、立春を過ぎ冬も終わり近づいた頃、寒い日と暖かい日が数日交互に続き、少しずつ春に近づいていく天気の変り変りをいいます。ようやく地面も日差しも春に向かっていく陽気が増えてきました。暖かくなったら、小さい春を探しに行きましょう！

美容講習会



毎月一回、美容ボランティアが来られます。手やネイルをきれいにしたりお化粧もします。「いつもとはちよつと違った自分に変身！」女性ばかりではなく、男性陣も負けて、化粧水をぬったりお化粧を楽しんでいました。

新しいスタッフのご紹介

昨年の12月より入職し病棟で勤務していましたが、2月よりおとなの学校に異動になりました。在宅介護の仕事が長く、施設での勤務はあまり経験がなかった為不安な面もありましたが先輩方のご指導のもと、ようやく慣れてきました。利用者さんが安心して楽しく過ごせるよう、笑顔でがんばりたいと思いますのでよろしく願います。

ひな祭り

ひな祭りは3月3日の上巳（じようし）の節句に行われます。女の子の健康と成長を祈る行事で「ひいなあそび」とも言われています。旧暦の3月3日は、現在の4月上旬になるためその季節に咲く花になぞらえて「桃の節句」とも呼ばれています。おとなの学校でも今月の3日にはひなあられや甘酒などでお祝いをします。お楽しみに♡



3月の行事！

学校行事

3日 ひな祭り
15日 成果発表会

ボランティア

5日 紙芝居
6日 昔かたりべ
14日 太極拳
18日 美容講習
22日 アロマ
27日 紙芝居

