

おとなの学校新聞

お涼み会開催！



おとなの学校では、7月25日(金)に毎年恒例の「お涼み会」を開催しました。竹を割って作った本格的なおそうめん流しに、利用者様も大興奮!!いつもにも増して大きな笑い声が響きわたりました。午後からは、かき氷やわたがしなど、懐かしのおやつに加え、職員もおやつにたきや、当たりクジゲーム、ヨーヨーなどをしてみんなが楽しかった。特にわたがしが好評で、小さい頃に食べて以来だとみなさん懐かしんで、思いでのおやつを味わっていました。いつもの学校生活とは違った一日を利用者様とともに、事故もなく過ごせてスタッフ一同とても良かったです。



この日のお昼は、お祭りにちなんだメニューでした。

Vol.35

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校 電話
津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当: 森 夕子
発行責任者
森 崇文

ドッグセラピーについて



高齢者施設でドッグセラピーを導入している様子が先日テレビで放映されましたが、皆様ご存知でしたか? ドッグセラピーの序奏で、当施設ではミニチュアダックスフンドの「ペロちゃん」が一年前から時々やって来ています。犬好きの利用者様は「ペロちゃん」に会えるのをとても楽しみにされているようで、犬の存在だけでも充分癒されるということ、スタッフ一同感じています。



当施設の人気者「ペロちゃん」です

テレビで放映された施設はもっと本格的にドッグセラピーを導入し、多数の介入事例とその効果を数値化して、ドッグセラピーが有効であるという結果を出しています。当施設でも犬好きの方はもちろん、犬が苦手な方にもその効果を実感していただくように、本格的なドッグセラピーを目指して頑張ります!!



8月の行事!

学校行事

21日(木) 成果発表会
5日(火) ボランティア
7日(木) 紙芝居
22日(金) 紙芝居
25日(月) 美容講習会
30日(土) アロマ



※今月は「音楽」、「大正琴」、「太極拳」はお休みです。

先日、テレビで 20 代前半の女性が末期癌におかれ、残された時間をとっても大切に過ごしているという番組がありました。死を意識した時には、まず残された時間を思い、それが生を意識する事に繋がります。生には必ず死が付いています。いつ死ぬか分からないけれど、今ある生を、時間を存分に、大切に使うではありませんか。私は自分が死ぬ時にはどんな死に方であれ、「なんて楽しい有意義な人生だったんだ、ありがとう」と自分自身に感謝の言葉を述べながら死にたい。皆さんもタブーとされている「死」について家族で話し合われてみませんか?