

おとなの学校新聞

Vol.46

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校

津山市日本原 352
0868-36-3390

編集担当
森 タ子

発行責任者
森 タ子

6月22日



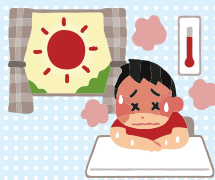
THANK YOU FATHER

老健全体で
父の日を
お祝いしました♪



熱中症に注意!

皆さんは熱中症って屋外だけで起こるものと思っていませんか? いえ、違うんです。屋内でも良く起こるんです。換気や湿度・温度の調整、定期的な水分補給などを行い、夏を元気に乗り切りましょう!



クッキングで場を盛り上げ、プレゼントを渡したり、楽しい1日となりました。季節季節のイベントに参加する事で、身体と心で時間を感じてもらえたらと思います。

ワンちゃんについて

3月に老健の北側にドッグランが出来、数回だけ出勤した犬たち4匹。
今は夏バテ模様で、しっかりと休息しています。秋にはまた皆さんの前に登場しますの
で、可愛がってくださいね。

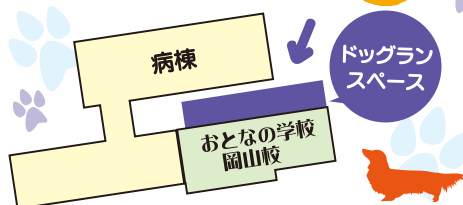


ふうちゃん

ふじちゃん

ポロちゃん

ペロちゃん



学ぶことの大切さ

いくつになっても学ぼうと思えば学べるものです。私は医学の他に色々な事を学んでいます。英語、フランス語、アロマ、ピアノ、旅行関連の資格などです。

先日は若者に混じって試験を受けてきました。とても緊張し、結果はまだわかりませんが、達成感があります。

地道な努力のおかげで、海外では命を救われたり、高額な料金を省けたり、はたまた儲けたり...「やって良かった」感をヒシヒシと感じています。

仕事に関係なくとも、自分の将来役に立つ可能性もある勉強。

皆さんもうまく時間を使って、何かに挑戦してみませんか?

新しく
入職しました畀本 靖子
うねもと やすこ

皆様初めまして。6月8日からおとなの学校のデイでお世話になっています。介護職は初めてなので、わからないことや慣れないことが多いですが、頑張りますのでよろしくお願いします。

お仕事内容が
変わりました小林 有喜美
こばやし ゆきみ

6月1日より、通所リハから相談員になりました。初めてのことが多く、わからないこともたくさんありますが、一生懸命頑張っていきたいと思います。これからもよろしくお願いします。

7月の行事

《ボランティア》

《未定》

アロマ
大正琴

27日(月)

お涼み会

24日(金)

津山博物館

21日(火)

美容講習

20日(月)

ハーモニカ

16日(木)

紙芝居

10日(金)

太極拳

2日(木)

昔語り

