

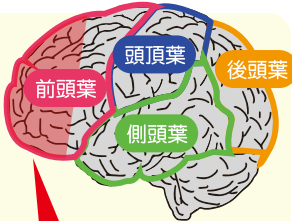
おとなの学校新聞

Vol.51

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校

津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当
くもん
発行責任者
森 夕子

学習療法「頭の体操」で
前頭前野を活性化して脳機能を改善!



前頭前野とは

脳の一部分。
このような高次の機能をつかさどっているのだから「人間の心」そのものとも言えます。

前頭前野を活性化し、脳機能を改善し、認知症の進行抑制・改善を目指しましょう!

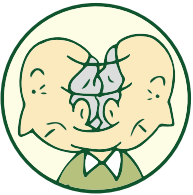


テレビの「駆け込みドクター!」で学習療法で変化した利用者の事例が放送されました。

⑨やる気を出す



⑩注意を分散する



⑦意識・注意を集中する



⑥記憶をコントロールする



⑤情動(感情)を制御をする



④意思決定をする



③コミュニケーション(対話)をする



▶楽しくコミュニケーションが活性化します。



▶学習室の様子です。集中してできています。

成果発表会



毎月おとなの学校では入所者様の頑張った成果を発表しています。今回も涙々の感動的な成果発表会でした。

紅葉狩りに行ってきました!



デイケアでは、11月に入り、菩提寺・久賀ダム・加茂方面へ紅葉を見に行ってきました。施設に戻られてから紅葉していた景色の感想などをお話して下さいました。

12月 行事予定

24日 (木)	21日 (月)	15日 (火)	11日 (金)	8日 (火)	7日 (月)	5日 (土)	3日 (木)	25日 (金)	23日 (水)
ハーモニカ	紙芝居	大正琴	太極拳	美容講習	津山博物館	音楽	アロマ	クリスマス会	成果発表会

《ボランティア》
昔語りバ
《学校行事》
成果発表会

アンケート実施中!



ステーション前にアンケート回収箱を設置中。皆様、ドシドシご意見を聞かせて下さい。

お名前募集中!



おとなの学校に、大きなうさぎのぬいぐるみがあります。名前はまだありません(募集中)。皆さん、かわいがって下さいね。

