

おとなの学校新聞

Vol.54

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校

津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当
入所スタッフ
発行責任者
森 タ子

おとなの学校 ドッグランについて

おとなの学校と日本原病院の中庭にドッグランが有りますが今回はそこに来る犬の紹介をしたいと思います。

まず、グレート・ピレニーズという大きな白い犬が2頭。温和な性格をしています。スペインのピレネー山脈近辺の原産で寒さにはとても強い犬で忠誠心にあふれ寛容に接してくれます。体格が大きく力が強いので注意して下さい。また、寒さに強い反面暑さにはとても弱いので、暖かくなるとなかなか遊びに来られません。

もう1種、小さいミニチュア・ダックスフンドが2頭。もともとはアナグマの狩りに使われていた犬で、小さいけれど元気で活動的！

怖いもの知らずで好奇心旺盛な元気な子です。膝や腰の関節が弱いので抱っこしたり降ろしたりするときには注意して下さい。



3月になりました。寒い日が3日程続くと、4日程暖かい日が続き、また寒くなる...という、7日周期で寒暖が繰り返される、「三寒四温」という言葉が似合う季節がやってきました。

「今日は少し暖かいなあ。」と、油断をして風邪を引いてしまった...という体験はありませんか？

まだまだ油断できないこの季節。風邪やインフルエンザが流行っています。牛乳やヨーグルトで腸のケア、緑茶は殺菌作用、にんにく、しょうがで体温UPなどなど、簡単に普段の生活に取り入れられる方法がたくさんあります。元気な体で、春を迎えましょう！

三寒四温

節分



節分では一般的に「福は内、鬼は外」と声を出しながら福豆を撒いて、年齢の数だけ（もしくは1つ多く）豆を食べ、厄除けを行います。

おとなの学校では、色とりどりのカラフルな髪の毛の鬼たちが様々な楽器を持ち奏でながら踊り歩きます。にぎやかな鬼たちに向かって「福は内、鬼は外」と言いながら豆の代わりの紅白の球を投げます。

鬼に豆をぶつけることにより邪気を追い払い、今年一年の無病息災を皆で願いました。



ちぎり絵



おとなの学校では季節に合わせて様々な作品を利用者様と製作し、展示しています。

2月は行事にちなんだ「節分の鬼」のちぎり絵や、「バレンタインデー」の貼り絵などを製作しました。

皆で力を合わせて行った作業の結果とてもきれいな作品が完成し、学校の壁を彩っています。



3月 行事予定

美容講習・大正琴
音楽・ハーモニカ

《その他未定》

14日 (月) 成果発表会
17日 (木) 成果発表会

《学校行事》

3日 (木) 昔語りバ
11日 (金) 太極拳
12日 (土) アロマ
18日 (金) 紙芝居

《ボランティア》

