

おとなの学校新聞

Vol.65

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校
津山市日本原352
0868-36-3390
編集担当
入所スタッフ
発行責任者
森 タ子

お餅つき

1月12日にお餅つきを行いました。

きねとうすは利用者様のご家族様からお借りしました。準備の段階から皆様ワクワクされています。お餅つきが始まると利用者様とスタッフで合いの手を入れながらお餅が、つきあがるの見守りました。利用者様もつき手をして下さり、慣れた手つきでぺったんぺったん。つきあがったお餅は、すぐに皆で丸めました。こちら利用者様は慣れた手つきできれいに丸められていました。

そのお餅を見て頂くと「いいお餅だね」や「懐かしかった」「おいしそう」とのお声をいただきました。

利用者様には、栄養課で調理した嚥下しやすい豆腐を入れた、特製白玉団子にあんこやきなこをつけて食べて頂きました。季節を感じると共に皆様方の腕前を披露して頂けて楽しいお餅つきになりました。



昔取った杵柄（ことわざ）

若い頃に身に付けた餅をつく腕前は、年をとっても体が覚えているため衰えないこと。「杵柄」とは餅つきに用いる杵の握る棒状の部分のこと。まさに今回のお餅つきでは「昔取った杵柄」を見せて頂きました。

新しいスタッフの紹介



上原 健佑



山本 実



斉藤 裕子

NEW



上原健佑（うへはらけんすけ）

初めまして、お久しぶりです。と言いますのも、およそ5年前に日本原病院の作業療法士として働いておりました。また縁あってお世話になることになりました。宜しく願います。

山本実（やまもとみのる）

新年1月4日から利用者様の送迎を担当することになりました山本です。一日も早く業務内容を習熟し、皆様方に御迷惑を掛けない様努めてまいりたいと考えておりますので宜しくお願いします。

斉藤裕子（さいとうゆうこ）

初めまして、歯科衛生士の斉藤裕子と申します。今までは一般の歯科医院で勤務をしておりました。

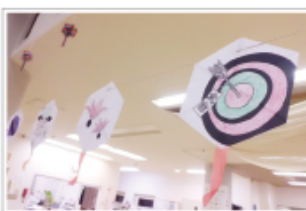
病院や施設での勤務は初めてでまだまだわからない事ばかりですが、お口の中のケアを通じて皆様に笑顔で健康な生活を送って頂けるお手伝いができるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

新春

凧あげ

平安時代には中国から伝わっていたという凧揚げ。おとなの学校では皆様で作られた色とりどりの個性的な凧達が並んでホールで優雅に泳いでいました。中には高い所で泳ぐ凧も。

昔を懐かしみながら、見る人の心もふわりと宙に浮かべて下さるようです。



2月行事予定

《学校行事》

17日（金）成果発表会

《ボランティア》

2日（木）昔語りべ
16日（木）紙芝居

《その他未定》

アロマ・ハーモニカ・大正琴
美容講習