

おとなの学校新聞

Vol.67

おとなの学校
岡山校
津山市日本原352
0868-36-3390
編集担当
リハビリスタッフ
発行責任者
森 タ子

ボランティア



おとなの学校では、様々なボランティアの方々が来て下さり、大正琴や銭太鼓、日本舞踊などを披露して下さいます。
他にもハーモニカや紙芝居、美容講習に昔語りべなど盛りだくさんです。
利用者さんもいつも嬉しそうに催しに見入って（聞き入って）います。
施設を利用して下さるご高齢者が地域の文化ホールなどに足を運ぶ事は非常に大変な事です。ボランティアの方がいらして下さる事によって、施設での生活や時間が豊かになっている事は間違いありません。
ボランティアの皆様には本当に感謝感謝です。これからもよろしく願います。



3月3日

ひな祭り

ひな祭りは女の子のための行事。女兒の初節句にはひな人形を用意し、健やかな成長と幸せを願いながらお祝いをします。日本には平安時代を起源とする「五節句」という行事があり、季節の節目に身の穢れを祓い、健康長寿や厄除けを願う風習がありました。
五節句の中の「桃の節句」にあたります。おとなの学校では3月3日、男女問わず皆様の健康と幸せを「食」からお祝いさせて頂きました。
ちなみに岡山県北部の勝山町では、町中にお雛様が飾られる五日間といったイベントがあります。今年は終わりましたが、来年機会があれば足を運んでみて下さい。

<五節句>

1月7日の「人日(七草がゆ)」

※読み方: ななくさがゆ

3月3日の「上巳(桃の節句)」

※読み方: もものせつく

5月5日の「端午(菖蒲の節句)」

※読み方: たんご(しょうぶのせつく)

7月7日の「七夕(星祭)」

※読み方: たなばた

9月9日の「重陽(菊の節句)」

※読み方: ちょうようのせつく



新人紹介

はじめまして、歯科衛生士の貞森なみ子と申します。
朝とお昼の時間に利用者様のお口の中をきれいにするお手伝いをしています。
口腔に関する事やそれ以外でも困った事や気になる事などありましたら、気軽に声を掛け下さい。
よろしくお願ひします。



歯科衛生士
貞森 なみ子

4月行事予定

《学校行事》

3/8日 花見週間

22日(土) 成果発表会

《ボランティア》

6日(木) 昔語りべ

10日(月) 紙芝居

18日(火) 美容講習

20日(木) ハーモニカ・腹話術

22日(土) アロマ

《その他未定》

日本舞踊・大正琴など