



お餅もちつき

おとなの学校新聞

Vol.77

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校 実習室
津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当
くもんスタッフ
発行責任者
森 タ子



アロママツサージ

1月12日にお餅つきをしました。

利用者様のご家族様が杵や臼を持って来て下さり、別のご家族様からは貴重な餅米を頂きました。ご家族様にも協力して頂き、みんなの掛け声にあわせて餅つきが始まりました。餅をつくる人、もむ人、それを見ている人、みんなが餅つきに集中して、昔ながらの餅つきを懐かしく思い出されたのではないのでしょうか。

お餅には2つの意味があります。



鏡餅

神様がお正月の間
いらっしゃる場所



丸餅

神様がくれる生命力

日本では昔からおめでたい時にお餅をついて神様の力を分けていただく風習があります。

新年のお楽しみ会ということで1月4日と5日に職員による獅子舞をしました。迫力のある舞いで、利用者様も盛んに拍手をされていました。また、獅子に頭をかまれると魔除けになり、1年をより良く過ごすことができるということで、利用者様の頭を順番にかんでもらいました。「獅子がかみつく」と、神が付くとも言われているそうです。



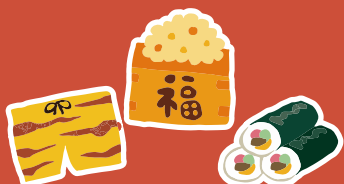
2月 行事予定

学校行事

16日(金) 成果発表会

ボランティア

1日(木) 昔語りベ
腹話術 (鈴木様)
7日(水) 紙芝居 (竹内様)
15日(木) 紙芝居 (佐古様)
20日(火) ハーモニカ
22日(木) 美容講習
24日(土) アロマ



アロマオイルの効能
《ティートリー》
細菌やウイルス、真菌に対する殺菌作用、免疫刺激による抵抗力上昇作用。
《ユーカリ》
風邪、インフルエンザの予防。ユーカリの持つ強い殺菌作用の効果で、抗菌、抗ウイルスが期待できます。

1月13日にボランティアの先生が3名来て下さり、アロママツサージを行いました。アロママツサージを受けた皆さんは、気持ちよさそうにくつろいで話をされ、マツサージ後は手にツヤが出たよ！と職員に手を見せて教えて下さいました。また、おとなの学校ではインフルエンザが流行する時期、ディフューザーを用いてアロマオイルを活用しています。

