

おとなの学校新聞

Vol.120

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校

津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当
入所スタッフ
発行責任者
森 夕子

敬老会

9月20日は敬老の日ということで、おとなの学校でも「敬老会」を行いました。

職員による出し物「理科の実験」では、押しピンを刺しても割れない風船、鉛筆を刺しても水が漏れない袋、コインをすり抜けるビー玉など、様々な実験を利用者さまと一緒にを行い、楽しんでいただきました！

次に、楽器を演奏したり、一緒に歌ったり、踊ったりして盛り上がりました。普段物静かな利用者さまも、声を出して歌われている姿が見られ、とても喜んでいただきました、良い敬老会となりました！

私達職員をいつも暖かく見守ってください感謝しております。これからもお元気に、素敵な笑顔と一緒に過ごしていきたいと思います！



運動会

おとなの学校では、利用者の皆さまに快適で笑顔あふれる生活をしていただきたという想いのもと、リハビリにつながるような行事を計画しています。

今回は9月10日、21日に運動会を行いました。利用者さま同士で一丸となり、チーム対抗戦に挑戦していただきました。勝敗を決めることも大切ですが、利用者さまに楽しんでいただき、良い思い出を作っていたただければ嬉しいです！



セラピードッグとの癒やしの時間♪

食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋：皆さまは秋といえば何を思い浮かべますか？

旅行の秋と言いたいたいところですが、新型コロナウイルスの全国的な流行で緊急事態宣言やまん延防止など「外出自粛」の風潮が高まり、家で過ごす時間が増え、コロナへの不安や行動制限によるストレスを感じている方も多いのでは無いでしょうか？

おとなの学校では、全国的にも珍しいドッグセラピーを取り入れ「はる・ゆき・つむぎ・ぼろ・くう」の5匹の犬が皆さまの癒やしになっています。

動物と触れ合うことが癒やしやストレス解消につながり、犬好きな利用者さんたちは「わんちゃんが来た！」と笑顔になり、元気に過ごされています。

ちなみに、外国の方が「コロナが終息したら5行きたい国」第1位は日本だそうです！



10月の行事予定

学校行事

- 5日(火) 歌声クラブ
- 15日(金) 美容講習
- 22日(金) もりの音楽隊
- 29日(金) ハロウィン

