

# おとなの学校新聞

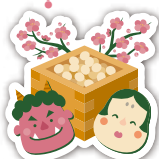
Vol.125

介護老人保健施設  
おとなの学校  
岡山校

津山市日本原 352  
0868-36-3390  
編集担当

発行責任者  
森 夕子

## 2/3 節分の行事を 行いました！



入所・通所のご利用者さままでそれぞれ、豆に見立てた紙のボールで玉入れ(豆まき)合戦を行いました。皆さん頑張つて、鬼の持つカゴに豆を投げ入れられていました！

その後、職員が「鬼のパンツ」の歌に合わせて踊りを披露しました。茶目っ気のあるダンスに、ご利用者さまも手拍子でご参加くださり、盛り上がりました！

最後に、獅子舞が登場し、利用者さま一人ひとりの頭を噛んで、邪気払いをしました。

笑顔あふれる良い行事になりました！



豆まきと獅子舞で  
ばっちり厄除け！

### 節分ってなに？



季節の変わり目である「立春・立夏・立秋・立冬」の前日が「季節を分ける日」と言つこと「節分」と呼ばれていました。

旧正月である立春の前日の「2月3日」は現在の大みそかと同じ意味で最も重要とされ、現在はこの日だけを節分と呼ぶようになりました。

### 節分と鬼の関係とは？

鬼はもともと「隠(おぬ)や「陰(おん)」という言葉から生まれたという説があり、『目に見えない、この世のものではない存在』や『邪気』を指している、疫病や災厄と行った悪事の象徴とされています。

昔から、季節の変わり目は邪気など悪い気が入り込みやすいとされ、新年の前日で季節の変わり目である「節分」に鬼(邪気)を追い払い、新しい一年を迎えよう！という考えから、邪気払いに効果のある穀物(豆)を撒いて鬼を祓う「豆撒き」が行なわれるようになりました。



## 3月行事予定

- 1日(火)音楽体操
- 3日(木)お楽しみ会
- 8日(火)音楽体操
- 11日(金)美容講習
- 14日(月)成果発表会 & 卒業式
- 18日(金)お楽しみ会
- 21日(月)音楽体操
- 22日(火)歌声クラブ
- 28日(月)もりの音楽隊
- 31日(木)美容講習

通所の利用者様が作成して下さった作品です。「来月は何をやるん？」と皆さん毎月楽しみながら作成して下さっています。



## 季節の壁面飾り

### 新入職員紹介



テュイ (介護)

私はテュイです。2019年に日本にきました。今年の2月14日からおとなの学校で働いています。初めて施設で働くので、いろいろわからないと思います。皆さん、よろしくお願いします。



ヌオン (介護)

私はヌオンと申します。今年の2月7日からおとなの学校で働いています。以前は電子関係の会社で働いていて、介護の仕事は初めてです。わからないことばかりですが、よろしくお願いします。