

おとなの学校新聞

Vol.138

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校
津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当
事務所
発行責任者
森 夕子

ひな祭りカフェ開催!



桃の花を供える
ようになりました。

ひな祭りは女の子の幸せ
や成長を願う3月3日にお
こなわれるお祝いで、中国
の上巳節を起源とし、人の
代わりに人形に厄災をは
らってもらい、川へ流す
「流しびな」や、平安時代
に宮中の女の子が遊んでい
た人形「ひいな」などが由
来になっています。江戸時
代にひな人形づくりの技術
が上がったことから、ひな
人形は家に飾るようにな
り、邪気を払うといわれる

3月16日に毎年恒例の
ひな祭りのイベントを行
いました。今年はカフェを
催し、栄養課が手作りで焼
いた三色のひな祭りケー
キを味わっていただき、珍
しいベトナムコーヒーも召
上がっていただきました。
みなさんとても楽しんでく
ださいました。



カラオケ大会



カラオケ大会を久しぶり
に開催しました。ご利用
者さまより参加者を募
り、それぞれにお得意の
歌を歌っていただきました
。北島三郎さんの歌で
盛り上がりました。
今後いろいろなイベン
トを企画し、ご利用者さ
まに楽しんでいただきた
いと思います。

美容講習会

毎月2回美容講習を行なっ
ています。パックをして、マ
ニキュアを塗り「この歳に
なってもいいなあ。楽しい
で。」と言って、とても喜ん
でいただいています。



4月行事予定

3日(月)～8日(土) | お花見週間
13日(木) | 美容講習
17日(月) | 美容講習
25日(火) | もりの音楽隊