

おとなの学校新聞

Vol.149

介護老人保健施設
おとなの学校
岡山校
津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当
事務
発行責任者
森 夕子

節分イベントを開催しました

節分

節分とは、「邪気を払い、無病息災を願う行事」といわれています。いにしえより「季節

節の変わり目は邪気が入りやすい」と考えられ、また「この時期（2月上旬）はまだ寒く体調を崩しやすい」ことから新年を迎えるにあたって、**邪気を祓い清め、1年間の無病息災を祈る行事**として中国で発祥し、平安時代から日本でも取り入れられるようになりました。

イベント当日は「鬼は外」「福は内」の元気な掛け声とともに、鬼に扮した職員の持つカゴめがけて豆の代わりに玉を投げ入れました。また1

年、今年も皆さんの元気な姿が見られますように！

鬼は外！福は内！



梅の花



2月下旬～3月にかけて見頃を迎える梅の花。外出して見に行くことはできませんが、皆さんに協力していただき壁いっぱいの梅の花の壁飾りを作りました。季節を感じて過ごしていただけたら、と思います。

◆ 3月13日(水) 美容講習

◆ 3月14日(木) ひなまつりイベント

◆ 3月20日(水) ハーモニカイベント

3月

の行事予定

